



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs

Januar – August 2020

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...
(FZ = Familienzentrum NRW)

... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt/Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ Kleeblatt / Kita St. Vitus
- FZ KOSMO/ Ev. Kita Krumholzstrasse
- FZ KOSMO / VKM Kita Tausendfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita ST. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Gesamtschule
- Reckenberg-Berufskolleg
- kefb Bielefeld
- Kinder- und Jugendarztpraxis Thomas Dettmar
- Kreissportbund Gütersloh
- VHS Reckenberg-Ems
- VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.

... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- FZ / Kita St. Antonius
- TV Einigkeit Langenberg
- VHS Reckenberg-Ems

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport sowie der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung, dem Fachdienst Beratung und Integration für Familien mit Werkverträgen, dem Team Schulsozialarbeit, dem Team des Jugendzentrums Pepper in Langenberg und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen Kinder
von ihren Eltern bekommen,
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



Bild: Marie Leifeld

Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!



Wir danken ...

... allen Kooperationspartnern, die wiederholt oder erstmalig durch ihr großes Engagement dazu beigetragen haben, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr ein abwechslungs- und themenreiches Programm der Elternschule anbieten können. Dieses Programmheft ermöglicht Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebote der Elternbildung in Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Ein großer Dank gilt natürlich auch allen Eltern. Ihr Interesse an unseren Angeboten, Ihre vielen positiven Rückmeldungen und Gedankenanstöße sind für uns sehr hilfreich für die Vorbereitungen gewesen. Wir freuen uns auch weiterhin auf Ihr konstruktives Feedback zu den Veranstaltungen und den Themen.

Sie finden die Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. Die Kapitelunterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden.

Viele der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können diese in begründeten Einzelfällen von den jeweils zuständigen Jugendämtern übernommen werden (Information: Rheda-

Wiedenbrück, Frau Beate Becker, Tel.: 05242 963575,
E-Mail: beate.becker@rh-wd.de; Langenberg,
Frau Marlies Sommerkamp, Tel.: 05244 9274510,
E-Mail: marlies.sommerkamp@kreis-guetersloh.de).

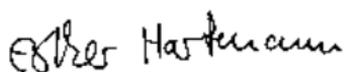
... und auch im Netz unter www.elternschule-rhwd.de
... und für Rheda-Wiedenbrück auch unter
www.chancenportal-rhwd.de

Wir wünschen ...

... allen Beteiligten interessante und gelungene
Veranstaltungen und allen Eltern, dass die neu gewonnenen
Eindrücke und Erkenntnisse auch im Alltag nachwirken
können!

Bleiben Sie neugierig unterwegs und schauen Sie mal vorbei!

Für die Elternschule



Esther Hartmann

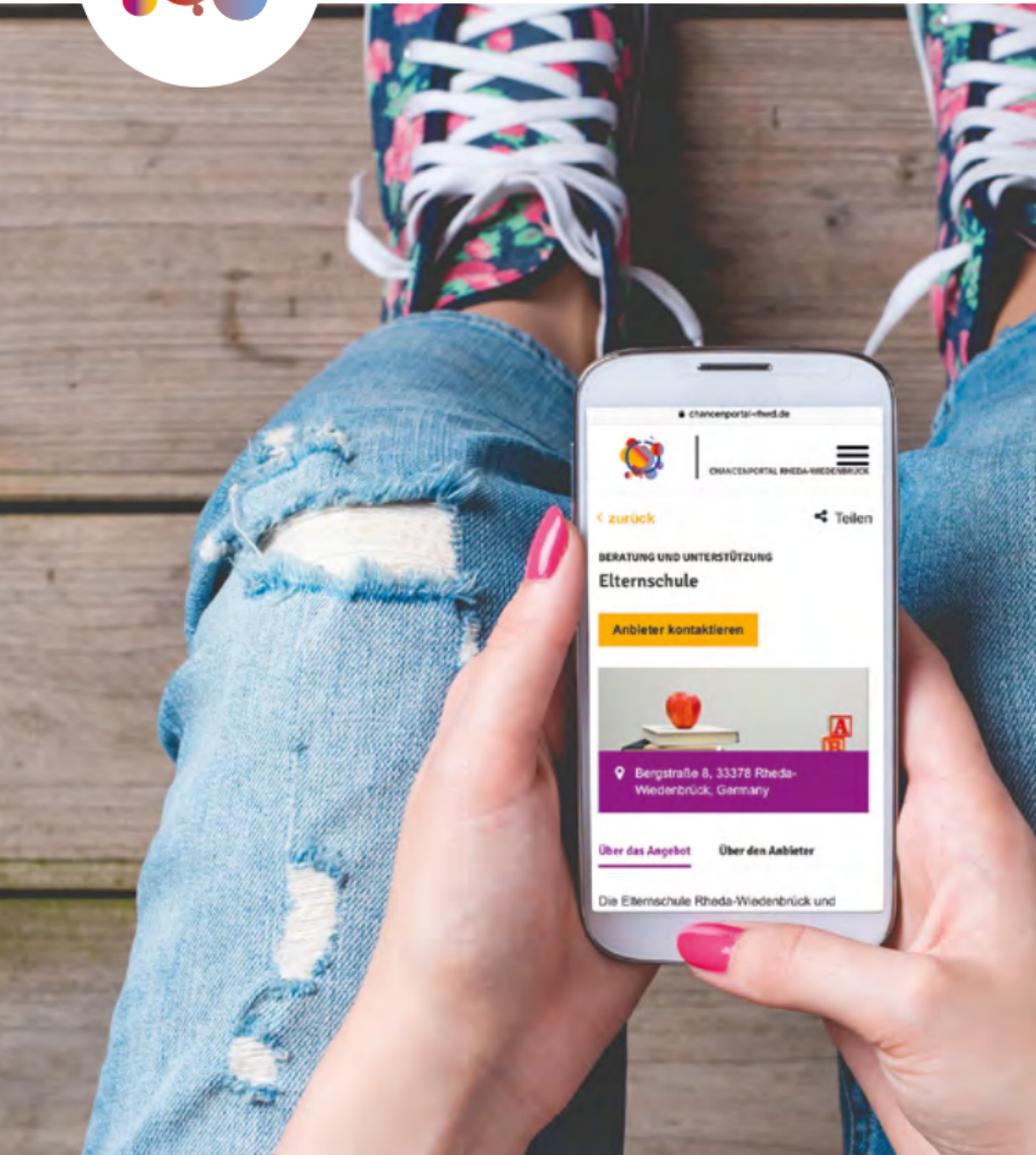


Kerstin Raeder

Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820
Esther Hartmann
Kerstin Raeder
info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück





Weißt du, ob es in der Stadt einen Treff für junge Mütter gibt? Wo kann mein Sohn Skateboard fahren? Wir sind neu in der Stadt, wo kann meine Tochter in den Kindergarten? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherche.

Das Chancenportal ist ein Online-Portal, das einen besseren Überblick über Chancen aller Art für junge Menschen bietet. Das Chancenportal beinhaltet Angebote zu den Punkten Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Portal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter und Persönlichkeiten in der Stadt unterstützen das Portal.



**Alles auf einen Klick:
Angebote für junge
Menschen und
Familien.**



www.chancenportal-rhwd.de

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbietern telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gern an Svenja Karweger und Petra Neumann: 05242 40820
chancenportal@caritas-guetersloh.de.

Ihr Weg direkt zum Chancenportal:
www.chancenportal-rhwd.de

Stöbern Sie – es lohnt sich.
Und wenn Sie was vermissen, lassen Sie es uns wissen.
Nur so kann das Chancenportal wachsen...



Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

	Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum
Januar	Russischsprachige Krabbelgruppe Eltern-Kind-Aktion	Di. 03.01.2020
	Offenes Elterncafé Maxi Eltern-Kind-Aktion	Di. 03.01.2020
	Elternstart-Café NRW Eltern-Kind-Aktion	Mo. 13.01.2020
	PEKiP (Mai–Juli 2019 geb.) Eltern-Kind-Kurs	Di. 14.01.2020
	Offenes Elterncafé (0–1 Jahr) Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. u. 3. Mi.
	Purzelturnen Kurs	Mi. 15.01.2020
	Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf Informationsveranstaltung	Mi. 22.01.2020
Februar	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Anmeldungs- und Beratungstag Infoveranstaltung	Sa. 01.02.2020
	Elterntankstelle Workshop	Sa. 01.02.2020
	Jonglieren für Groß und Klein Eltern-Kind-Aktion	Sa. 01.02.2020
	Mach mit im Haus der kleinen Forscher Eltern-Kind-Aktion	Sa. 01.02.2020
	Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode Anfängerkurs	Mo. 03.02.2020
	Spieleabend 2.0 – Gesellschaftsspiele neu entdecken! Informationsveranstaltung	Mi. 05.02.2020
	Stricken – Häkeln – das neue Yoga... Workshop	Di. 11.02.2020
	Kein Kind ist wie das andere Gesprächsabend	Di. 11.02.2020
	Juhuu, wir bekommen ein Baby! Infoabend	Mi. 12.02.2020
	Wege aus der Brüllfalle Gesprächsabend	Mi. 12.02.2020
	Spielend die Welt entdecken Eltern-Kind-Aktion	Do. 13.02.2020
	Neurobiologisches Lernen im Kleinkindalter praktisch unterstützen! Seminar	Sa. 15.02.2020
	(Flecht-) Frisuren für Kinder Eltern-Kind-Aktion	Mi. 19.02.2020
	Astronomie für Alle – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück Mitmach-Vortrag	Sa. 22.02.2020
	Yoga Schnupperstunde Eltern-Kind-Aktion	Mi. 26.02.2020
Erste Hilfe für Eltern und Kind Eltern-Kind-Aktion	Di. 27.02.2020	

April

Mai

Juni



0-3 Jahre 3-6 Jahre 6-12 Jahre ab 12 Jahre Sonstige Seite

					S. 17
					S. 18
					S. 21
					S. 23
					S. 24
					S. 25
					S. 31
					S. 35
					S. 36
					S. 37
					S. 38
					S. 39
					S. 40
					S. 44
					S. 45
					S. 46
					S. 47
					S. 48
					S. 49
					S. 50
					S. 51
					S. 53
					S. 54

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

März

Psychomotorik für Eltern mit Kindern (4–6 J.) Kurs	Di. 03.03.2020
Psychomotorik für Eltern mit Kindern (6 –8 J.) Kurs	Di. 03.03.2020
„Wuselkurs“ – Spielen, Bewegen und Lernen Kurs	Fr. 06.03.2020
„Mini-Club“ – Spielen, Bewegen und Lernen	Fr. 06.03.2020
Purzelturnen (1–2 J.) Eltern-Kind-Kurs	Sa. 07.03.2020
Purzelturnen (ab 2 J.) Eltern-Kind-Kurs	Sa. 07.03.2020
Kräfte-Transport Vater-Kind-Aktion	Sa. 07.03.2020
Instrumenten-Karussell Eltern-Kind-Aktion	Sa. 07.03.2020
Frühlings- und Osterbasteln mit (bis 3 J.) Workshop	Sa. 07.03.2020
Trommelzauber Eltern-Kind-Aktion	Di. 10.03.2020
Eltern-Kind-Turnen (2–3 J.) Kurs	Di. 10.03.2020
Kinder-Tuina Informationsveranstaltung	Mi. 11.03.2020
Interkulturelles Kochen – Leckereien aus der türkischen Küche Kochabend	Mi. 11.03.2020
Sprache und Bewegung Eltern-Kind-Aktion	Do. 12.03.2020
Eltern-Kind-Turnen (2–3 J.) Eltern-Kind-Kurs	Fr. 13.03.2020
Eltern-Kind-Turnen (3–4 J.) Eltern-Kind-Kurs	Fr. 13.03.2020
Auf die richtige Ernährung kommt es an Info	Fr. 13.03.2020
Auf Entdeckungstour bei der Polizei Eltern-Kind-Aktion Eltern-Kind-Treff	Di. 18.03.2020
Traumreise für Eltern mit ihrem Kind Aktion	Mi. 18.03.2020
Mathematik in Raum und Form Eltern-Kind-Aktion	Do. 19.03.2020
Österliche Dekoration Workshop	Do. 19.03.2020
Kinder und Eltern bewegen sich gemeinsam! Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.03.2020
Eltern-Kind-Yoga Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.03.2020
Kinder fördern mit Bilderbüchern, Reimen und Märchen Kurs	Fr. 20.03.2020
Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln im Gemeindehaus St. Pius Eltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2020
Erste Hilfe am Kind Informationsveranstaltung	Mi. 25.03.2020
Offener Nachmittag zum Austausch u. Kennenlernen für polnische Familien Spotkanie otwarte w celu zapoznania się i wspólnych rozmów	Fr. 27.03.2020
Der Wald – ein Abenteuerspielplatz Vater-Kind-Aktion	Sa. 27.03.2020
Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Di. 28.03.2020
Interkulturelle Koch-AG Eltern-Kind-Aktion	Di. 27.03.2020

April		Mai		Juni	
0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 58
					S. 59
					S. 61
					S. 63
					S. 64
					S. 65
					S. 66
					S. 67
					S. 68
					S. 69
					S. 70
					S. 71
					S. 72
					S. 73
					S. 74
					S. 75
					S. 76
					S. 78
					S. 79
					S. 80
					S. 81
					S. 82
					S. 83
					S. 84
					S. 86
					S. 87
					S. 88
					S. 89
					S. 90
					S. 92

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

	Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum
April	Elterntankstelle Workshop	Sa. 04.04.2019
	Astronomie für Alle – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück Mitmach-Vortrag	Sa. 04.04.2019
	Liebend gern erziehen mit Triple P Kurs	Mo. 20.04.2019
	„Es war einmal...“ Märchenhafte Zeit für Eltern mit ihrem Kind Eltern-Kind-Aktion	Di. 21.04.2019
	Purzelturnen Kurs	Mi. 22.04.2019
	Chancen durch Grenzen Gesprächsabend	Do. 23.04.2019
	Entwicklungsförderung durch Spielangebote Informationsveranstaltung	Sa. 25.04.2019
	Flohmarkt in der Andreasschule Eltern-Kind-Aktion	So. 26.04.2019
	Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode – Anfängerkurs Kurs	Mo. 27.04.2019
	Zwischen Sandkasten und Smartphone Info	Mi. 29.04.2019
	Lesemäuse in der Kita St. Vinzenz Eltern-Kind-Aktion	Do. 30.04.2019
Mai	Nüchtern betrachtet – ein Elternabend zur Alkoholprävention mit Jugendlichen Infoveranstaltung	Mo. 04.05.2019
	Mal so richtig malen Eltern-Kind-Aktion	Di. 05.05.2019
	Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh Eltern-Kind-Aktion	Mi. 06.05.2019
	Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder Kurs	Mi. 06.05.2019
	Windelfrei Informationsveranstaltung	Do. 07.05.2019
	Jonglieren für Groß und Klein Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.05.2019
	Trennung und Scheidung Informationsabend	Do. 14.05.2019
	Willkommen in der Kita Informationsveranstaltung	Sa. 16.05.2019
	„Es war einmal...“ Märchenhafte Zeit für Eltern mit ihrem Kind Eltern-Kind-Aktion	Mo. 25.05.2019
Juni	Wir besuchen die Kühe und schauen, woher die Milch kommt Eltern-Kind-Aktion	Mo. 08.06.2019
	Experimentieren und forschen mit Wasser Eltern-Kind-Aktion	Di. 09.06.2019
	Interkulturelle Koch-AG Eltern-Kind-Aktion	Di. 16.06.2019
	Unterhalt für Volljährige und Studenten Infoabend	Di. 16.06.2019
	Schultüten basteln Kreativabend	Mi. 17.06.2019
	Kulturfest Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.06.2019
	Lesemäuse in der Kita St. Marien Eltern-Kind-Aktion	Do. 25.06.2019
Aug.	Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode – Anfängerkurs Kurs	Mo. 10.08.2019

April		Mai		Juni	
0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 95
					S. 96
					S. 97
					S. 99
					S. 101
					S. 102
					S. 103
					S. 104
					S. 105
					S. 106
					S. 107
					S. 109
					S. 110
					S. 111
					S. 112
					S. 113
					S. 116
					S. 117
					S. 118
					S. 119
					S. 124
					S. 125
					S. 126
					S. 127
					S. 128
					S. 129
					S. 130
					S. 131



Veranstaltungen in Langenberg

Datum

	Veranstaltungen in Langenberg	Datum
Januar	Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Kurs	Do. 09.01.2020
	Offenes Elterncafé Eltern-Kind-Aktion	Jeder 2. u. 4. Do.
	Fitness-Mix mit der Langhantel „Am Fortbach“ Kurs	Jeden Montag
	Power-Fit-Mix „Am Fortbach“ Kurs	Do. 16.01.2020
	Pilates für den Rücken „Am Fortbach“ Kurs	Do. 16.01.2020
	Yoga ist mehr als nur oohmmm Kurs	Do. / Sa.
	Bauch, Beine, Po für Frauen „Am Fortbach“ Kurs	Do. 16.01.2020
	Fitness-Mix „Am Fortbach“ Kurs	Do. 09.01.2020
	Spiel und Spaß mit unseren Kleinen Eltern-Kind-Aktion	Do. 09.01.2020
Februar	Nistkasten bauen Vater-Kind-Aktion	Sa. 08.02.2020
	Trampolinkurs (4 bis 6 Jahren) Eltern-Kind-Kurs	Sa. 08.02.2020
	Trampolinkurs (4 bis 6 Jahren) Eltern-Kind-Kurs	Sa. 08.02.2020
	Spieleparty Eltern-Kind-Aktion	So. 23.02.2020
März	Du stresst mich! Gesprächsabend	Mo. 02.03.2020
	Offenes bulgarisches Begegnungscafé Отворено българско кафе	Di. 03.03.2020
	Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten Eltern-Kind-Kurs	Do. 06.03.2020
	Frühlingsdekorationen aus Naturmaterialien Kreativabend für Erwachsene	Di. 17.03.2020
	Wir schützen unsere Insekten und bauen ein Insektenhotel Eltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2020
	Osterbasteln mit Naturmaterialien Eltern-Kind-Aktion	Sa. 28.03.2020
April	Grenzen setzen Gesprächsnachmittag	Di. 21.04.2020
	Offenes polnisches Begegnungscafé Otwarte spotkanie dla Polaków	Mi. 22.04.2020
Mai	Schnuppertag im Wald Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.05.2020
	Schnuppertag rund um das Pferd Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.05.2020
Juni	Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren Eltern-Kind-Kurs	Sa. 06.06.2019
	Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren Eltern-Kind-Kurs	Sa. 06.06.2019
	Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren Eltern-Kind-Kurs	Sa. 06.06.2019

0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 19
					S. 20
					S. 22
					S. 26
					S. 27
					S. 28
					S. 29
					S. 30
					S. 32
					S. 41
					S. 42
					S. 43
					S. 52
					S. 57
					S. 60
					S. 62
					S. 77
					S. 85
					S. 91
					S. 98
					S. 100
					S. 114
					S. 115
					S. 121
					S. 122
					S. 123



Veranstaltungen im Januar

Zielgruppe 0–3

Russischsprachige Krabbelgruppe

Eltern-Kind-Aktion

Alle, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben und diese ihren Kindern näherbringen möchten, sind herzlich eingeladen. In der Gruppe wird überwiegend Russisch gesprochen, viel gesungen und gespielt. Die Eltern haben die Möglichkeit, neue Freunde zu finden, Beziehungen zu pflegen und Verabredungen auch außerhalb der Gruppe zu treffen.

Referent/Leitung: Olga Töws

Termin: dienstags
10.00 – 11.30 Uhr

Anzahl der Treffen: wöchentlich fortlaufend

Ort: Jugendhaus St. Aegidius
Lichtestr. 3
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Olga Töws
Tel.: 0174 999 44 19
E-Mail: olga@toews.eu

Hinweis: Um eine Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 0–3

Offenes Elterncafé Maxi (1–3 Jahre)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Kleinkindern ab ca. einem Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

- Referent/Leitung:** Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin
Kerstin Raeder
Sozialarbeiterin
Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
(außer an Feiertagen)
10.00 – 11.30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
Bergstr. 8
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 0 52 42 - 4 08 20
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

Referent/Leitung: Kai Bremmekamp
Übungsleiter

Termin: ab Donnerstag, 09.01.2020
16.00 – 17.00 Uhr

Anzahl der Treffen: wöchentlich fortlaufend außerhalb
der Schulferien

Ort: Sporthalle der Brinkmannschule
Brinkstraße 8–9
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“
Langenberg 56,40 €

Kontakt/Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel.: 0 52 48 - 82 08 20
E-Mail: kai.bremmekamp@gmx.de

Hinweis: Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschlappchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.

Zielgruppe 0–3

Offenes Elterncafé

Eltern-Kind-Aktion

Am 2. und 4. Donnerstag im Monat (außerhalb der Schulferien) haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich am Vormittag in lockerer Runde zu treffen und sich auszutauschen. Der Treff bietet neben Informationen und Anregungen für den Alltag auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
(außer in den Schulferien)
9.30 – 11.00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3

Elternstart-Café NRW

Eltern-Kind-Kurs

Das Elternstart-Café NRW ist ein offener Treff für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Eltern erhalten Informationen und Anregungen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen, lernen Singspiele zur Förderung der Sprachentwicklung und erhalten Anregungen zur Wahrnehmungsförderung.

Referent/Leitung:	Verena Nicaso Erzieherin
Termin:	ab Montag, 13.01.2020 9.00 – 10.30 Uhr
Anzahl der Treffen:	20
Ort:	Kita Spielkiste Nordstr. 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	kefb-Bielefeld Tel.: 05 21 - 52 81 52 20 E-Mail: bielefeld@kefb.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des Familienzentrums „Die 2“. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Zielgruppe sportbegeisterte Menschen

Fitness-Mix mit der Langhantel „Am Fortbach“

Kurs

In diesem Kurs werden effektiv und gezielt einzelne Muskelgruppen speziell mit bewährten Kraftausdauerübungen unter Einsatz von Langhanteln trainiert. Zur Kräftigung des gesamten Körpers und zur Verbesserung der körpereigenen Haltung kommen bewährte Langhanteln zum Einsatz. Die Langhanteln können mit unterschiedlichen Gewichten bestückt werden und sind somit auch für Einsteiger geeignet.

Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Carmen Brockhaus-Kühn
Fitness- und Bewegungstrainerin

Termin: montags, fortlaufend
19.00 – 20.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe 0–3

PEKiP – Geburtsmonate Mai – Juli 2019

Eltern-Kind-Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) vermittelt alters-entsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter/Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Die natürliche Entwicklung des Babys soll auf spielerische Weise unterstützt werden. Das Kind macht Erfahrungen, die für seine soziale, geistige, motorische und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Als Mutter/Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Referent/Leitung: Annett Schneegaß
Erzieherin/PEKiP-Kursleiterin

Termin: ab Dienstag, 14.01.2020
14.30 – 16.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 21

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 105,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: kefb-Bielefeld
Tel.: 05 21 - 52 81 52 20
E-Mail: bielefeld@kefb.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung
des AWO Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3

Offenes Elterncafé Mini (0–1 Jahr)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern im ersten Lebensjahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

- Referent/Leitung:** Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin
Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
- Nicole Korfmacher-Werner
Dipl.-Sozialpädagogin
Stadt Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
(außer an Feiertagen)
10.00 – 11.30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
Bergstr. 8
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 0 52 42 - 4 08 20
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen

Kurs

Kinder brauchen Bewegung, denn Bewegung trägt in hohem Maße zur Förderung der kindlichen Entwicklung bei. Eltern, die mit ihren Kleinkindern aktiv werden möchten, erleben hier altersgemäße Spielanregungen und motorische Lernsituationen unter fachlicher Anleitung. Es werden Spiel- und Turnmaterialien genutzt, die man nicht unbedingt zu Hause hat. Eine überschaubare Gruppengröße gewährt eine individuelle Betreuung und Förderung der Kleinen.

- Referent/Leitung:** Nele Dundar
- Termin:** ab **Mittwoch, 15.01.2020**
Kurs 1: 15.30 – 16.30 Uhr
Kurs 2: 16.30 – 17.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg
 Mehrzweckraum
 Am Sandberg 21
 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 45,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare pro Kurs
- Kontakt/Anmeldung:** Kreissportbund Gütersloh
 Maren Sundermeier
 Tel: 0 52 41 / 85 14 14
 E-Mail: maren.sundermeier@gt-net.de
- Hinweis:** Falls noch freie Plätze vorhanden sind, ist auch ein späterer Einstieg möglich.

Zielgruppe fitness- und gesundheitsbewusste Menschen

Power-Fit-Mix „Am Fortbach“

Kurs

Inhalt dieses Kurses ist die Verbesserung des allgemeinen Fitness- und Haltungszustandes durch verschiedene effektive, aber gelenkschonende Übungsformen, mit und ohne Kleingeräte. Die Muskelkräftigung dient zum einen der Entlastung von Wirbelsäule und Gelenken, zum anderen der Formung des Körpers. Das Ausdauertraining verbessert die Fitness und findet im Wechsel mit den Kräftigungseinheiten statt. Die Belastungsintensität wird bei fortschreitender Kursdauer dem aktuellen Trainingszustand angepasst. Das abschließende Stretching dient der Gegensteuerung der verkürzten Muskelgruppen und verhilft zu einer verbesserten körperlichen Beweglichkeit. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Nicole Prusky
Fitness- und Kurstrainerin (B.A.)

Termin: ab Donnerstag, 16.01.2020
(Ein späterer Einstieg ist möglich!)
9.00 – 10.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob, Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe fitness- und
trainingsbewusste Menschen

Pilates für den Rücken „Am Fortbach“

Kurs

Die Pilates-Methode ist die Wiederentdeckung einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode und findet immer mehr Anhänger. Der steigende Bedarf an hochwirksamen Trainingsformen jenseits schweißtreibender Fitnessaktivitäten hat sich in den letzten Jahren enorm entwickelt. Pilates zeichnet sich hierdurch besonders aus und schult zudem den Aufbau eines leistungsfähigen Muskelzentrums und die Haltungsverbesserung durch präzises Muskeltraining. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Nicole Prusky
Fitness- und Kurstrainerin (BA)

Termin: ab Donnerstag, 16.01.2020
18.00 – 19.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob, Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Sportbekleidung und Hallenschuhe
sind erforderlich!

Zielgruppe gesundheitsbewusste Menschen

Yoga ist mehr als nur oohmmm

Kurs

Yoga ist mehr als nur oohmmm... Yoga umfasst Körper-, Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen, ist für jedes Alter geeignet und setzt keine Sportlichkeit voraus. Die Körperübungen bewirken eine Vielzahl positiver Gesundheitseffekte und machen Sie stark für Ihren Alltag. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Nicole Prusky
Fitness- und Kurstrainerin (BA)

Termin: Kurs 1 donnerstags, fortlaufend
19.00 – 20.00 Uhr
Kurs 2 samstags, fortlaufend
10.00 – 11.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 0 52 48 - 184 2
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Bequeme Sportbekleidung und Hallenschuhe sind erforderlich!

Zielgruppe sportbegeisterte Menschen

Bauch, Beine, Po für Frauen „Am Fortbach“

Kurs

Dieser Kurs ist für alle Frauen, die zum ersten Mal einen Kurs machen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Bei verschiedenen Übungen werden sanft Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Egal, ob es endlich mehr Sport sein soll oder ob körperliche Einschränkungen vorliegen: Dieser Kurs beinhaltet Übungen, die die Leistungsfähigkeit im Alltag erhöhen und Spaß an der Bewegung vermitteln. Frauen haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Nicole Prusky
Fitnesstrainerin (B.A.)

Termin: ab Donnerstag, 16.01.2020
20.00 – 21.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob, Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.
Sportbekleidung und Hallenschuhe
sind erforderlich!

Zielgruppe sportbegeisterte Menschen

Fitness-Mix „Am Fortbach“

Kurs

Unter Einsatz von verschiedenen Fitnessgeräten und motivierender Musik werden in diesem Kurs gezielt einzelne Muskelgruppen trainiert. Kraftausdauerübungen für den gesamten Körper sowie die Straffung des Gewebes stehen im Mittelpunkt dieser Trainingseinheit und runden diese durch die Förderung von Ausdauer und Beweglichkeit ab. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

Referent/Leitung: Carmen Brockhaus-Kühn
Fitness- und Bewegungstrainerin

Termin: montags, fortlaufend
18.00 – 19.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 12 – 13

Ort: Kita „Am Fortbach“
Sport- und Bewegungsraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: ca. 60,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: www.ksb-gt.de
Tel.: 0 52 41 - 85 14 14
AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.
Sportbekleidung und Hallenschuhe
sind erforderlich!

Zielgruppe 0–3, 3–6

Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung mit Austausch

Als spezielles Angebot, im Rahmen des inklusiven Konzeptes unserer Einrichtung, bietet das Therapieteam einen Gesprächskreis an, das „Elterncafé-Therapie“. Ziel ist es, dass Eltern miteinander ins Gespräch kommen, Fragen in entspannter Atmosphäre stellen können, Energie auftanken und Spaß im gemeinsamen Austausch haben. Zu festgelegten Themen referieren die Therapeuten der Einrichtung oder auch externe Referenten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und gemeinsam zu diskutieren.

Referent/Leitung: Mitarbeiter*innen des Therapie-Teams, externe Referenten

Termin: **Mittwoch, 22.01.2020**
 (Essen, Trinken, Alltagshilfen)
11.03.2020 (Thema noch offen)
13.05.2020 (Pflegerberatung)
10.00 – 12.00 Uhr (ohne Kinder)
Freitag, 26.06.2020 (Picknick im Kiebitzhof – für Eltern mit Kindern, die schon einmal teilgenommen haben)

Ort: Inklusive Kita Tausendfüßler
 Ostring 58
 33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 18 Personen

Kontakt/Anmeldung: VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.
 Inklusive Kita Tausendfüßler
 Anke Tildtmann
 Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 46
 E-Mail: anke.tildtmann@vkmgt.de

Hinweis: Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl

Zielgruppe 0–3

Spiel und Spaß mit unseren Kleinen

Eltern-Kind-Aktion

„Spiel und Spaß mit unseren Kleinen“ ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr. In gemütlicher Atmosphäre haben junge Eltern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. Neben altersentsprechenden Spielmaterialien gibt es Lieder, Fingerspiele und erste Basteleien.

Referent/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Freitag, 24.01.2020
15.00 – 16.30 Uhr

Anzahl der Treffen: fortlaufend, außer in den Schulferien

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Februar



Veranstaltungen im Februar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Anmeldungs- und Beratungstag

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs ist eine Alternative für Schülerinnen und Schüler, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten sich verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10) an. Interessierte können sich über die Bildungsgänge im gewerblich-technischen und im sozialen Bereich informieren, individuell beraten lassen und anmelden.

- Referent/Leitung:** Lehrerinnen und Lehrer
des Reckenberg-Berufskollegs
- Termin:** Samstag, 01.02.2020
9.00 – 13.00 Uhr
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg
Tel.: 0 52 42 - 59 70
E-Mail: reckenberg-berufskolleg@gt-net.de
- Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs:
www.reckenberg-berufskolleg.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Elterntankstelle

Workshop

Der Alltag von Eltern ist oft sehr hektisch, sowohl die Kinderbetreuung als auch die Vereinbarung von Beruf und Privatleben fordern Energie und Aufmerksamkeit. Die Elterntankstelle schafft für Mütter und Väter einen Raum, sich mit Hilfe des Konzepts ZENbo®Balance bewusst vom Alltagsstress zu erholen und für die neue Woche aufzutanken. In den drei Stufen SILENCE, MOVE und RELAX lässt diese sanfte Methode Körper, Geist und Seele entspannen und sorgt so für Gelassenheit im Alltag. Der Ablauf setzt sich zusammen aus Meditations- und Achtsamkeitstraining zum Einstieg, gefolgt von Bewegungs- und Atemübungen aus dem Qi Gong und dem Yoga sowie einer Entspannungseinheit zum Abschluss. Es sind sowohl Paare als auch Einzelpersonen willkommen.

- Referent/Leitung:** Frank Henrichfreise
- Termin:** Samstag, 01.02.2020
9.30 – 12.30 Uhr
- Orte:** VHS im Emshaus, Raum 3
Gütersloher Str. 22
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 16,40 € (ermäßigt: 12,55 €)
- VHS-Kursnummer:** L3FE160
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Jonglieren für Groß und Klein

Eltern-Kind-Aktion für Erwachsene mit Kindern im Alter von 5 bis 13 Jahren

„Kinder, Eltern, Onkel, Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Jonglieren lernt ein jedes Kind, dessen Hände sind geschwind.“ Alle Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren interessierte Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte, die das Jonglieren näher kennenlernen möchten, sind zu diesem Workshop eingeladen. Mit bunten Tüchern werden die ersten Flugbahnen eingeübt. Die kindliche Freude an Bewegung wird größer, wenn die kleinen Erfolgserlebnisse wie Werfen und Fangen gelingen. Neben dem Spaß hat das Jonglieren auch positive Effekte für das Gehirn, da die hierfür notwendigen Bewegungen auf beiden Seiten des Körpers ablaufen und für unser Gehirn einen hohen Koordinationsaufwand darstellen. Eine wertvolle, spannende Erfahrung: Jonglieren ist Fühlen, Denken und Handeln gleichzeitig. Jonglieren macht schlau! Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer drei Stück mit nach Hause nehmen darf.

- Referent/Leitung:** Benedikt Krinn
- Termin:** Samstag, 01.02.2020,
10.00 – 13.00 Uhr
- Ort:** Stadthaus Wiedenbrück
Luise-Hensel-Saal, Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 43,00 € + 5,00 € für drei Bälle
- VHS-Kursnummer:** L3RF130
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, saubere Turnschuhe und ein Getränk für zwischendurch. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 3–6

Mach mit im Haus der kleinen Forscher

Eltern-Kind-Aktion

Eltern können gemeinsam im ihrem Kind im Haus der kleinen Forscher experimentieren.

- Referent/Leitung:** Margret Kröger
Erzieherin/Leitung
- Termin:** Samstag, 01.02.2020
10.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vitus
Am Lattenbusch 4
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 16 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Vitus
Margret Kröger
Tel.: 0 52 42 - 32 87
E-Mail: StVitusStVit@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe jeder Erwachsene kann mitmachen

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode – Anfängerkurs

Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusst zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neusten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Referent/Leitung:	Jutta Overbeck Ernährungsberaterin
Termin:	ab Montag, 03.02.2020 9.00 – 9.45 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	DRK-Zentrum An der Schwedenschanze 16 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	90,00 €
Mind. Teilnehmerzahl:	25
Kontakt/Anmeldung:	DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 0 52 42 - 40 04 29 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 6–12

Spieleabend 2.0 – Gesellschaftsspiele neu entdecken!

Informationsveranstaltung

Sie kennen Uno, Monopoly und Mensch-Ärger-Dich-Nicht und haben Lust, neue Spiele kennenzulernen und auszuprobieren? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Paderborner Spielefachmann Thomas Henze (Haus der Spiele) stellt neue Kinder- und Familienspiele vor, die vor Ort direkt ausprobiert werden können.

Referent/Leitung: Thomas Henze
Spielefachmann

Termin: Mittwoch, 05.02.2020
19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Andreasschule
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Hinweis: Die Informationsveranstaltung ist ein Teil einer Elternreihe. Diese wird organisiert durch die Caritas-Schulsozialarbeit, Team Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsozialarbeitern der Grund- und weiterführenden Schulen.
www.caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 3–6

Nistkasten bauen

Vater-Kind-Aktion

Bald beginnt die Zeit, in der die Vögel einen geeigneten Platz zum Brüten suchen. Daher bauen wir aus Holz einen Nistkasten. Die Kinder (ab 5 Jahre) können mit ihrem Vater werken und den Nistkasten am Ende mit nach Hause nehmen. Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund.

Referent/Leitung: Sandra Gödde, Heike Köcher-Bunse
sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 08.02.2020
10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 12,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius

Tanja Bergkemper
Tel.: 0 52 48 - 60 94 77
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 31.01.2020

Zielgruppe 3–6

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 08.02.2020
10.00 – 11.30 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle, Turnhalle
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

VHS-Kursnummer: L3RD464

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 08.02.2020
11.30 – 13.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle, Turnhalle
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

VHS-Kursnummer: L3RD465

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!

Workshop

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen!
Stricken, Häkeln ein wunderschönes, entspannendes Hobby!
Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Jacke, Pulli, Mütze, Loop, Tücher...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen!
Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

- Referent/Leitung:** Bärbel Seidel
Kreative Strickerin
- Termin:** ab Dienstag, 11.02.2020
19.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig
- Ort:** Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/
Kita Am Faulbusch
Ute Gronow
Tel.: 0 52 42 - 40 01 03
E-Mail: kita-am-faulbusch@-awo-owl.de

Zielgruppe 3–6

Kein Kind ist wie das andere

Gesprächsabend

Kinder positiv erziehen und individuell fördern. Eltern erfahren sehr viel Druck und Unsicherheit, wenn ihr Kind noch nicht die gleichen Fähigkeiten besitzt wie vielleicht ein gleichaltriges befreundetes Kind. Doch jedes Mädchen und jeder Junge braucht eine andere Zeitspanne, um die Entwicklungsschritte zu vollziehen. Sie erfahren an diesem Abend, wie Sie die Selbstständigkeit, die motorischen Fähigkeiten und die sprachliche Entwicklung Ihrer Kinder fördern können. Außerdem besprechen wir anhand von konkreten Beispielen, wie Sie Ihr Kind entspannt und mit Freude bis zum Schulanfang und darüber hinaus begleiten können.

- Referent/Leitung:** Annette Reich
Dipl. Sozialpädagogin, lizenzierte
Triple-P-Trainerin, Lerntherapeutin
- Termin:** Dienstag, 11.02.2020
20.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Antonius, Lintel
Kapellenstr. 97
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/
Kita St. Antonius
Tel.: 0 52 42 - 5 46 92
- E-Mail:** stantoniustintel@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Um Anmeldung bis zum
05.02.2020 wird gebeten.

Zielgruppe Väter und Mütter ab dem
6. Schwangerschaftsmonat

Juhuu, wir bekommen ein Baby!

Informations- und Vorsorgeabend für
werdende Mamas und Papas

An jedem 2. Mittwoch im Monat möchten wir Sie für einen optimalen Start mit dem kleinen Menschen objektiv und neutral unterstützen, informieren und beraten.

Themen sind unter anderem:

- Wahl der Geburtsstätte
- Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme
- Anmeldung bei der Krankenkasse/
kostenlose Familienversicherung
- sinnvolle Anschaffungen
- sicherer Babyschlaf
- Säuglingsernährung
- Fragen rund um das Baby

Referent/Leitung: Diana Dettmar
MTRA und Präventionsassistentin

Termin: ab Mittwoch, 12.02.2020
17.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat

Ort: Kinder- und Jugendarztpraxis
Thomas Dettmar
Bahnhofstr. 21-23
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt/ Anmeldung: Kinder- und Jugendarztpraxis
Thomas Dettmar
Tel.: 0 52 42 - 4 45 00

Hinweis: Um vorherige Anmeldung
wird gebeten.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Wege aus der Brüllfalle

Gesprächsabend

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten, wenn auch nach mehrmaligem Bitten das Kind immer noch nicht reagiert? Anhand eines Films werden heikle Alltagssituationen benannt und in der anschließenden Diskussion aufgegriffen und mit den Situationen der Teilnehmer verbunden.

Referent/Leitung: Wolfgang Tuschhoff
Schulabteilung des Erzbischöflichen
Generalvikariats Paderborn

Termin: Mittwoch, 12.02.2020
19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl 30

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christine Füchtenhans
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Ihre Anmeldung erbitten wir bis zum 07.02.2020.

Zielgruppe 0–3

Spielend die Welt entdecken – singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr

Eltern-Kind-Kurs

Wir geben Ihnen und Ihren Kindern in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihre Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

- Referent/Leitung:** Ina Mazalak
Erzieherin
- Termin:** Kurs 1 ab Donnerstag, 13.02.2020
16.15 – 17.15 Uhr
Kurs 2 ab Dienstag, 18.02.2020
16.15 – 17.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 7
- Ort:** Kita Spielkiste, Turnhalle
Nordstraße 37
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum „Die 2“/
Kita Spielkiste e.V.
Ina Mazalak
Tel.: 0 52 42 - 4 93 50
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden.

Zielgruppe Multiplikatoren

Use it or lose it: Neurobiologisches Lernen im Kleinkindalter praktisch unterstützen!

Seminar

Mit den Fragen der Neurobiologie beschäftigen wir uns, um zu wissen wie Kinder lernen. Denn nur durch das Wissen darüber wie Kinder lernen, können wir Bildungsprozesse für sie gestalten und adäquat auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Aber was bedeutet das konkret? Im ganzheitlichen Erleben bauen Kinder persönliche Beziehungen zu Dingen, Menschen und Vorgängen auf. In dem Seminar wird sich theoretisch und praktisch mit der Gehirnentwicklung von Kleinkindern auseinandergesetzt und ein sehr komplexes Thema auf das Wesentlichste reduziert.

In dem Seminar lernen Sie:

- Zahlen, Daten, Fakten zum menschlichen Gehirn
- Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse der Neurobiologie für die Gehirnentwicklung in den ersten drei Lebensjahren.
- Gehirnentwicklung und Struktur sowie Aufbau des Gehirns
- Theorie/Praxis Transfer und wie die Neurobiologie für Lernprozesse genutzt werden kann
- Viele praktische Umsetzungsideen für den pädagogischen Alltag

Referent/Leitung: Marco Lehmann, Erzieher, Fachwirt für Sozial- und Erziehungsdienst, B.A. Soziale Arbeit

Termin: Samstag, 15.02.2020
9.00 – 16.00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 21,00 € (ermäßigt 11,00 €)

VHS-Kursnummer: L1IA106

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

(Flecht-) Frisuren für Kinder

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Tag die gleiche Frisur? Langeweile auf dem Kopf Ihrer Tochter?

Ihre Fähigkeiten reichen für einen Zopf, aber nicht für eine Frisur zu einem besonderen Anlass oder auch mal nur so innerhalb der Woche soll eine tolle Frisur her? Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie sich zum angeleiteten Üben zu dieser Eltern-Kind Aktion anmelden. Wir erklären und üben gemeinsam neue Flecht-Frisuren, geben Tipps, zeigen Ideen und bieten Hilfestellungen.

Referent/Leitung: Valentina Wall, Tina Gerfelmeyer,
Doreen Augusyniak
Erzieherinnen

Termin: Mittwoch, 19.02.2020
15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kita Abenteuerland
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: 3,00 € pro Eltern-Kind-Paar

Max. Teilnehmerzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 0 52 42 - 5 40 57
E-Mail: drk-kita-abenteuerland@-
t-online.de

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre eigenen
Bürsten und Kämmen mit.

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Astronomie für Alle – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Anschließend simuliert ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen 4 Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden. Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

- Referent/Leitung:** Dipl.-Ing. Arnold Hoppe
- Termin:** Samstag, 22.02.2020
16.00 – 18.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 3,00 € (Tageskasse)
- VHS-Kursnummer:** L1NE106
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Feldstecher und Teleskop mitbringen, falls vorhanden.

Zielgruppe 6–12

Spieleparty

Eltern-Kind-Aktion

Unter dem Motto „Sport, Spiel und Spaß für Groß und Klein“ sind Eltern/Großeltern mit ihren Kindern/Enkelkindern im Alter von 5 bis 12 Jahren herzlich eingeladen, sich sportlich zu betätigen. Alles was die Mehrzweckhalle bietet kann ausprobiert werden, miteinander oder im Wettkampf gegeneinander. Das sind z.B. ein großer Trampolin-Parcours, Tauer zum Schwingen und Klettern oder „schwebende Matten“. Die Übungsleiter bieten aber kreative alternative Nutzungsmöglichkeiten bekannter Sportgeräte an.

Referent/Leitung: Übungsleiter des T.V. „Einigkeit“

Termin: Sonntag, 23.02.2020
15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle
Bentelerstr. 1
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel.: 0 52 48 - 82 08 20
E-Mail: Kai.Bremmekamp@gmx.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Mitzubringen sind Turnschuhe oder Stoppersocken.

Zielgruppe 3–6

Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder von 4–6 Jahren erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga kann das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Referent/Leitung:** Silke List
Heilpädagogin
- Termin:** Mittwoch, 26.02.2020
16.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit. Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 3–6

Erste Hilfe für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag haben Eltern und Kinder die Möglichkeit spielerisch und unter fachlicher Anleitung Verbände anzulegen sowie die stabile Seitenlage und den Notruf zu üben. Darüber hinaus kann ein Rettungswagen besichtigt werden. Spaß und Freude sollen in dieser Veranstaltung im Vordergrund stehen, damit eventuelle Ängste mit der ernstesten Thematik in den Hintergrund treten.

- Referent/Leitung:** Sascha Wittenborg
Notfallsanitäter
- Termin:** Donnerstag, 27.02.2020
14.30 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita St. Antonius, Lintel
Kapellenstr. 97
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Antonius
Tel.: 0 52 42 - 5 46 92
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Ein Anmeldung ist erforderlich.



Veranstaltungen im März

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Du stresst mich!

Gesprächsabend

„Du stresst mich!“ Wir kennen es alle: Mit manchen Menschen kann man einfach nicht – Worte, das Verhalten und manchmal reicht einfach die Anwesenheit und man kann schon in die Luft gehen. Außerhalb der Familie kann man den Kontakt vielleicht noch meiden. In der Familie wird das schwierig, besonders wenn es das eigene Kind betrifft. Oder Menschen, in deren Obhut sich das Kind aufhält. Lernen Sie, sich und Ihre Mitmenschen als Persönlichkeitstypen einzuordnen und wie diese im Stress aufeinander reagieren. Sie erhalten ein wirksames Werkzeug, stressige Situationen zu verändern und für einen friedvollen Umgang miteinander. Steuern Sie zukünftig den Verlauf dieser Situationen, anstatt in die Stressfalle mit ihren Auswirkungen zu tappen.

Referent/Leitung: **Susanne Reinert-Bewer**
Stress- und Burnout-Beraterin, Coach

Termin: **Montag, 02.03.2020**
19.00 – 21.00 Uhr

Ort: **Kreisfamilienzentrum Langenberg**
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: **10,00 € oder Gutscheine aus dem**
Langenberger Besuchsdienst

Mind. Teilnehmerzahl: **6**

Kontakt/Anmeldung: **Caritas-Kreisfamilienzentrum**
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-
langenbergl@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 3–6

Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung:	Michael Pohl
Termin:	1 Elternabend: Dienstag, 03.03.2020 18.00 – 19.00 Uhr 8 Kurseinheiten ab Donnerstag, 12.03.2020, 15.15 – 16.15 Uhr
1 Abschlussabend:	Dienstag, 26.05.2020, 18.00 – 19.00 Uhr
Anzahl der Treffen:	1 Elternabend, 8 Kurseinheiten, 1 Abschlussabend
Orte:	Haus der Kreativität, Textilraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	56,32 € (ermäßigt: 42,49 €)
VHS-Kursnummer:	M3RD110
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Helena Reimer, Tel.: 05242-9030115 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 6 bis 8 Jahren

Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung:	Michael Pohl
Termin:	1 Elternabend: Dienstag, 03.03.2020 18.00 – 19.00 Uhr 8 Kurseinheiten ab Donnerstag, 12.03.2020, 16.15 – 17.15 Uhr
1 Abschlussabend:	Dienstag, 25.05.2020 18.00 – 19.00 Uhr
Anzahl der Treffen:	1 Elternabend, 8 Kurseinheiten, 1 Abschlussabend
Orte:	Haus der Kreativität, Textilraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	56,32 € (ermäßigt: 42,49 €)
VHS-Kursnummer:	M3RD111
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Offenes bulgarisches Begegnungs- café | Отворено българско кафе

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, etwas über die bulgarische Kultur zu erfahren, Fragen zu stellen und in gemütlicher Runde neue Menschen kennenzulernen.

Този следобед ще имате възможност да се запознаете с българската култура, да зададете въпроси и да се срещнете с нови хора в приятна атмосфера.

- Referent/Leitung:** Konstantin Pramartarski
Berater, sozialpädagogische
Fachkraft
- Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termin:** Dienstag, 03.03.2020
16.00 – 18.00 Uhr
- Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg
- 
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in
Zusammenarbeit mit dem Fachdienst
Beratung und Integration für
Familien mit Werkverträgen des
Caritasverbandes für den Kreis
Gütersloh statt.

Zielgruppe 0–3

„Wuselkurs“ – Spielen, Bewegen und Lernen

Kurs für Eltern mit Kindern von 6–12 Monaten

Der „Wuselkurs“ richtet sich an Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten. Die altersgerechten Spiel- und Bewegungsanregungen und der Umgang mit unterschiedlichen Materialien ermöglichen den Kindern, Beziehungen zu Gleichaltrigen zu knüpfen, erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln und neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten auszuprobieren und zu erlernen. Die Eltern haben die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Gespräche über unterschiedliche Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu führen. Weiter erhalten sie Anregungen für Spiele, Lieder, Reime, Kinderbücher, etc.

- Referent/Leitung:** Jennifer Effertz
Erzieherin
- Termin:** ab Freitag, 06.03.2020
8.45 – 9.45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr wird vom
Familienzentrum KOSMO
übernommen.
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit
Förderbedarf e. V.
Inklusive Kindertagesstätte
Tausendfüßler, Nadine Büscher
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist
erforderlich, da die Teilnehmerzahl
begrenzt ist. Dies ist eine Veransta-
ltung des Familienzentrums KOSMO.

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent/Leitung: Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin

Termin: ab Donnerstag, 06.03.2020
9.00 – 10.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10



Turnhalle Schmeddingschule
Liesborner Str.31
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 30,00 € oder Gutscheine aus dem
Langenberger Besuchsdienst

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-langenberg@
caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bitte bis zum 24.02.2020,
Stopper-Socken und Turnschuhe
mitbringen!

Zielgruppe 0–3

„Mini-Club“ – Spielen, Bewegen und Lernen

Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Der Mini-Club richtet sich an Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren. Die altersgerechten Spiel- und Bewegungsanregungen und der Umgang mit unterschiedlichen Materialien ermöglichen den Kindern, Beziehungen zu Gleichaltrigen zu knüpfen, erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln und neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten auszuprobieren und zu erlernen.

Die Eltern haben die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Gespräche über unterschiedliche Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu führen. Weiter erhalten sie Anregungen für Spiele, Lieder, Reime, Kinderbücher, etc.

- Referent/Leitung:** Jennifer Effertz
Erzieherin
- Termin:** ab Freitag, 06.03.2020
10.00 – 11.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend
Ort: Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr wird vom
Familienzentrum KOSMO
übernommen.
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit Förder-
bedarf e. V., Inklusive Kindertages-
stätte Tausendfüßler
Nadine Büscher
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist
erforderlich, da die Teilnehmerzahl
begrenzt ist. Dies ist eine Veranstal-
tung des Familienzentrums KOSMO.

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern

Eltern-Kind-Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK Kita Klawitter steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches, bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

Referent/Leitung:	Claudia Müller Erzieherin
Termin:	ab Samstag, 07.03.2020 10.00 – 11.00 Uhr
Anzahl der Treffen:	7
Ort:	Kita Klawitter Turnraum Parkstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	43,22 € (ermäßigt: 33,54 €)
VHS-Kursnummer:	M3RD100
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 0115 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder ab 2 Jahren mit Eltern

Eltern-Kind-Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK Kita Klawitter steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches, bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

- Referent/Leitung:** Claudia Müller
Erzieherin
- Termin:** ab Samstag, 07.03.2020
11.00 – 12.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 7
- Ort:** Kita Klawitter
Turnraum, Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 43,22 € (ermäßigt: 33,54 €)
- VHS-Kursnummer:** M3RD101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 0115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken mit.

Zielgruppe 3–6

Kräfte-Transport

Vater-Kind-Aktion

In diesem Workshop wird ein handbetriebenes Förderband in den unterschiedlichen Spielsituationen zum Einsatz gebracht. Hiermit werden wir den physikalischen Grundgesetzen spielerisch näherkommen. Wie transportiere ich Waren von A nach B, von unten nach oben, um die Ecke? Wie kann ich eine Baustelle organisieren? Ein Workshop für Kinder ab 5 Jahren und ihre Väter.

Referent/Leitung: Reinhard Stükerjürgen

Termin: Samstag, 07.03.2020
10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Kita Krumholz
Krumholzstr. 79
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Vater-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum KOSMO/
Kita Krumholz
Kathrin Rehmert
Tel.: 0 52 42 - 85 75
E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de

Zielgruppe 3–6

Instrumenten-Karussell

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag werden von den beiden Referenten die Instrumente Gitarre, Keyboard, Djembe, Blockflöte, Schlagzeug und E-Piano vorgestellt und jeder, der möchte, bekommt die Möglichkeit, die Instrumente selbst auszuprobieren. Außerdem kann man sich die verschiedenen anderen Instrumente wie E-Gitarre/E-Bass in den Unterrichtsräumen anschauen.

- Referent/Leitung:** Stefanie Kaimann, Maurice Eichhöfer
Erzieher
- Termin:** Samstag, 07.03.2020
14.00 Uhr
- Ort:** Musikzentrum Venten
Bahnhofstr. 17 a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum
Rheda-Mitte/Kita St. Clemens
Annette Dreier
Tel.: 0 52 42 - 4 42 03
E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-
mirali.de

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Frühlings- und Osterbasteln mit Kindern unter 3 Jahren

Workshop

Was Kinderhände schon alles können...

In diesem Kurs möchte ich Erwachsenen leichte Bastelarbeiten vorstellen, die schon die Allerkleinsten selbstständig oder mit leichter Hilfestellung basteln können. So entstehen kleine Wunderwerke, die auch als kleine Geschenke für Geburtstag oder Muttertag große Wirkung zeigen. Die Feinmotorik wird dabei besonders geschult. Das Angebot richtet sich besonders an Personen, die im U3 Bereich tätig sind, aber auch an alle Interessierten, besonders FSJ-ler, da viele Basteleien auch für Schulkinder abgewandelt werden können.

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt Erzieherin und Fachkraft für Psychomotorik
Termin:	Samstag, 07.03.2020 19.00 – 21.15 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Atelier Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
VHS-Kursnummer:	M11A106
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Trommelzauber

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsames Trommeln verbindet – das gilt auch für Eltern und Kinder. Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Lebensfreude pur und verbessern Sie Motorik, Konzentration und Rhythmusgefühl bei unserem Trommelworkshop. Die Teilnahme ist eine gute Möglichkeit für alle, die das Trommeln einmal für sich ausprobieren möchten. Man benötigt weder Noten- noch sonstige Vorkenntnisse; auch braucht man keine eigene Trommel mitzubringen.

- Referent/Leitung:** Maurice Eichhöfer
Musikschullehrer
- Termin:** Dienstag, 10.03.2020
15.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita Sel. Adolph Kolping
Wilhelmstr. 37
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sel. Adolph
Kolping
Marion Heinrich
Tel.: 0 52 42 - 40 36 89
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung:	Anja Mohr
Termin:	ab Dienstag, 10.03.2020 16.30 – 17.30 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	Andreasschule, Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	32,99 € (ermäßigt: 17,00 €)
VHS-Kursnummer:	M3RD120
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Kinder-Tuina

Informationsveranstaltung

Kinder-Tuina ist ein wichtiger Teil der chinesischen Kinderheilkunde und bietet eine effektive Behandlungsform als Massagetechnik. Sie beeinflusst positiv bei Entwicklungsstörungen, Schlafproblemen, Erkältung, Bettnässen, Verdauungsschwierigkeiten usw.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld
Tuina-Therapeutin
- Termin:** Mittwoch, 11.03.2020
19.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl** 30
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christine Füchtenhans
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de oder
info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de
- Hinweis:** Ihre Anmeldung erbitten wir bis zum 06.03.2020.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Interkulturelles Kochen – Leckereien aus der türkischen Küche

Kochabend

Die osmanische Küche ist weltberühmt. Auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten. Küche und Kochen ist im türkischen Alltag noch wichtiger, elementarer Bestandteil des Lebens. Alte Esstraditionen werden gepflegt. Essen schafft Wohlbefinden und Gemeinschaft für die ganze Familie. Die türkische Gastfreundlichkeit dreht sich vor allem um Essen.

Referent/Leitung:	Elife Cubuk Erzieherin
Termin:	Mittwoch, 11.03.2020 18.30 Uhr
Ort:	Kita Am Emssee Paul-Schmitz-Str. 20a 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	10,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	12
Kontakt/Anmeldung:	AWO Familienzentrum/ Kita Am Emssee Stefanie Döhring Tel.: 05242-377893 E-Mail: familienzentrum-kita-emssee @awo-owl.de

Zielgruppe 0–3

Sprache und Bewegung – ein gutes Team

Eltern-Kind-Aktion

Hüpfen, tanzen, springen macht Spaß, gute Laune und bildet die geistigen und motorischen Fähigkeiten sowie die Kreativität und die kindliche Körperwahrnehmung. Mit verschiedenen Bewegungsmaterialien und Musikinstrumenten können Kinder mit ihren Eltern gemeinsam Bewegungsabläufe erproben und neue Erfahrungen sammeln.

- Referent/Leitung:** Annett Schneegaß
Fachkraft für Sprache
- Termin:** ab Donnerstag, 12.03.2020
14.30 – 15.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/
Kita Am Faulbusch
Ute Gronow
Tel.: 0 52 42 - 40 01 03
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im
Alter von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 13.03.2020
16.30 – 17.30 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 32,99 € (ermäßigt: 16,99 €)

VHS-Kursnummer: M3RD150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern mit ihren Kindern
im Alter von 3 bis 4 Jahren

Mütter und Väter erhalten sowohl Anregungen für Übungen und Spiele als auch Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

- Referent/Leitung:** Anja Mohr
- Termin:** ab Freitag, 13.03.2020
17.30 – 18.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 32,99 € (ermäßigt: 16,99 €)
- VHS-Kursnummer:** M3RD160
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Auf die richtige Ernährung kommt es an

Informationsveranstaltung

Eltern, die an der Gesundheit ihrer Kinder und ihrer eigenen interessiert sind, stoßen beim Thema Ernährung immer wieder auf Fragen. Dieser Vortrag klärt auf in Gesundheitsfragen – unabhängig und unbeeinflusst von wirtschaftlichen Interessengruppen. Außerdem werden verschiedene Frischkorngerichte zum Probieren gereicht.

- Referent/Leitung:** Christa Schiewe
Gesundheitsberaterin GGB
- Termin:** Freitag, 13.03.2020
19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Spende erwünscht
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Vinzenz
Tel.: 0 52 42 - 90 66 85
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Frühlingsdekorationen aus Naturmaterialien

Kreativabend für Erwachsene

Jeder Teilnehmer kann sich an diesem Abend dekorativen Frühlings schmuck basteln. Sie erhalten Anregungen und Tipps für die Gestaltung der Frühlingszeit in der Familie und können sich in diesem Workshop kreativ austauschen. Für das Buffet an diesem Abend darf jeder Teilnehmer gerne eine Kleinigkeit (Fingerfood) mitbringen.

Referent/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Dienstag, 17.03.2020
19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 10,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 0 52 48 - 60 94 77
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Zielgruppe 3–6

Auf Entdeckungstour bei der Polizei

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, als Eltern, Großeltern, Tante oder Onkel mit Ihrem Kind die Polizeiwache in Rheda-Wiedenbrück näher unter die Lupe zu nehmen. Neben vielen wissenswerten Informationen macht es auch jede Menge Spaß, auf Entdeckungstour zu gehen.

- Referent/Leitung:** Alexander Hüske
Polizeioberkommissar
- Termin:** Mittwoch, 18.03.2020
14.00 Uhr
- Ort:** Polizeiwache Rheda-Wiedenbrück
Hauptstr. 196
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 14 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/Kath. Kita St. Marien
Stephanie Bals
Tel.: 0 52 42 - 5 56 45
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte nutzen Sie die Parkplätze bei
Küchen Schmidt, Poco oder öffent-
liche Parkplätze. Bitte NICHT direkt
an der Polizeiwache parken!!!

Zielgruppe 3–6

Traumreise für Eltern mit ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

„Die Fähigkeit, sich von der ständigen Reizflut des „Außen“ in die Zentrierung des „Innen“ zurückziehen zu können, bedeutet schon für Kinder eine wichtige Lebenskompetenz, um langfristig lernfähig, gesund und lebensfroh zu bleiben.“
(Zitat: Christiane Hosemann)

Kinder und Eltern sind eingeladen, gemeinsam in angenehmer Atmosphäre eine Traumreise zu erleben, die Stille bewusst zu erfahren und zu genießen sowie kleine Elemente aus der Entspannungspädagogik kennenzulernen.

- Referent/Leitung:** Esra Sabuncu
Erzieherin und Heil- und
Entspannungspädagogin
- Termin:** Mittwoch, 18.03.2020
16.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Mind. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern mit ihrem Kind
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis** Wenn möglich, sollten die Teilnehmer eine Unterlage und eine Decke mitbringen. Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 3–6

Mathematik in Raum und Form

Eltern-Kind-Veranstaltung

Mathematik begegnen wir im Alltag fast überall, nur bewusst ist uns dieses nicht immer. Kinder entdecken „ihre Mathematik“ täglich neu und entwickeln ihre mathematischen Fähigkeiten beständig weiter. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag „Mathematik in Raum und Form“ spielerisch erforschen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie im Alltag mit ihren Kindern forschen und experimentieren können und sich so die Welt gemeinsam erschließen können. Die Veranstaltung ist geeignet für Kinder von 4 bis 6 Jahren.

- Referent/Leitung:** Hava Kanik, Claudia Schmidt-Catakli
Erzieherinnen
- Termin:** Donnerstag, 19.03.2020
16.00 – 17.30 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern mit Kind/Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 0 52 42 - 9 61 52 98
E-Mail: toennies.drk@toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Österliche Dekoration

Workshop

Zur Einstimmung in den Frühling und die Osterzeit treffen wir uns im Burgkindergarten und gestalten unterschiedliche Dekorationen, die dann die ganze Familie erfreuen.

- Referent/Leitung:** Erzieherinnen
des Burgkindergartens
- Termin:** Donnerstag, 19.03.2020
19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/
Burgkindergarten
Martina Böger
Tel.: 0 52 42 - 5 56 22
E-Mail: burgkindergartenwieden-
brueck
@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Klebepistole,
Gartenschere, Bindedraht,
Dekorationen für den Kranz. Rinde,
Birken-und Weidenzweige stehen zur
Verfügung.

Zielgruppe 3–6

Kinder und Eltern bewegen sich gemeinsam!

Eltern-Kind-Aktion

Das Bedürfnis nach Bewegung ist bei Kindern sehr stark ausgeprägt und wertvoll, um die Welt zu erkunden und zu erleben. Diesem Bedürfnis geben wir Raum und laden Eltern/ Großeltern ein, sich mit ihrem Kind im Altern von 3 bis 5 Jahren gemeinsam zu bewegen.

Referent/Leitung: Erzieherinnen der Kita St. Pius

Termin: Freitag, 20.03.2020
14.30 – 15.45 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Anmeldung bitte bis zum
18.03.2020!

Zielgruppe 3–6, 6–12

Eltern-Kind-Yoga

Eltern-Kind-Aktion

Familienyoga schafft einen Raum, intensiv Zeit mit seinem Kind zu verbringen. Man kann sich selbst und sein Kind auf eine neue, ganz wunderbare Art erleben und lernt, sich gegenseitig Vertrauen und Entspannung zu schenken.

- Referent/Leitung:** Nadine Eßer
Erzieherin und Kinderyogalehrerin
- Termin:** Freitag, 20.03.2020
15.30 – 17.00 Uhr
- Ort:** Kinderyogastudio „Yogakids“
Wilhelmstr. 22
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 15,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/
Kita Abenteuerland
Heidi Grabe
Tel.: 0 52 42 - 5 40 57
E-Mail: drk-kita-abenteuerland@t-online.de
- Hinweis:** Matten, Getränke und ein kleiner Snack werden vom Yogastudio gestellt. Bitte an bequeme Kleidung für Kinder und Eltern denken!

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

Kinder fördern mit Bilderbüchern, Reimen und Märchen

Kurs

Der Einfluss des Vorlesens auf die kindliche Sprachentwicklung ist durch unterschiedliche Studien (Stiftung Lesen/ Bookstart) belegt worden. Das Ergebnis ist eindeutig: Regelmäßiges Vorlesen ist wirkungsvoller und nachhaltiger als jedes Sprachförderprogramm. Dennoch spielt die Arbeit mit Bilderbüchern in der aktuellen Diskussion rund um das Thema Sprachbildung nur eine untergeordnete Rolle. Doch nicht nur die Sprache und die anderen in den Bildungsgrundsätzen genannten Bildungsbereiche werden durch Kinderliteratur gefördert. Vor allem die Persönlichkeitsentwicklung und die sozialen Kompetenzen der Kinder profitieren deutlich von der kreativen und lebendigen Arbeit mit Geschichten.

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt Erzieherin und Fachkraft für Psychomotorik
Termin:	Freitag, 20.03.2020 19.00 – 21.15 Uhr Samstag, 21.03.2020 10.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Textilraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
VHS-Kursnummer:	M1IA104
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Helena Reimer Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Wir schützen unsere Insekten und bauen ein Insektenhotel

Eltern-Kind-Aktion

Wildbienen und viele verschiedene andere Insekten sind für uns und unsere Lebenswelt notwendig. Sie haben es immer schwerer, da nur noch wenige natürliche Insektenlebensräume vorhanden sind.

Nicht nur in der freien Natur, auch in Gärten helfen viele Insekten, das ökologische Gleichgewicht zu bewahren. Insektenhotels leisten einen wichtigen Beitrag zur Umweltbildung, weil das Beobachten der Wildbienen beim Nestbau einfacher möglich ist, als Bienennester in der Natur zu finden. Wir möchten etwas für unsere Insekten tun und bauen an diesem Tag gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind einen Nistkasten, der anschließend mit nach Hause genommen werden kann.

Referent/Leitung: Yannik Ritschel, Julian Hunstiege
sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 21.03.2020
10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 5,00 €

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 0 52 48 - 18 42
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Falls vorhanden, bitte einen
Akkuschrauber und Holzbohrer
mitbringen.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln im Gemeindehaus St. Pius

Eltern-Kind-Aktion

Kinderkleidung (Gr. 50–182), Spielzeug, Babypflegeartikel, Fahrräder, Rollschuhe etc. werden auf dem Flohmarkt St. Pius geträdel. Entdecken Sie mit Ihrem Kind gut erhaltene Kleidung und Spielsachen zu einem Preis, den Sie mit den Verkäufer*innen aushandeln.

Referent/Leitung: Kita St. Pius/Förderverein
Kindergarten & Tagesstätte St. Pius

Termin: Samstag, 21.03.2020
14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Pius
Südring 185
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kita St. Pius
Christine Fuchtenhans
Tel.: 0 52 42 - 3 42 25
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de

Hinweis: Die Anmeldung für die Verkaufsstände ist am 16.03.2020 ab 7.00 Uhr in der Kita St. Pius.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern, aber auch lebensrettende Maßnahmen wie Lagerung und Reanimation. Der Referent wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit ihnen ins Gespräch kommen.

- Referent/Leitung:** Ausbilder vom DRK-Ortsverein Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** Mittwoch, 25.03.2020
19.00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 0 52 42 - 40 04 29
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe/ Grupa docelowa 0–3, 3–6

Offener Nachmittag zum Austausch und Kennenlernen für polnische Familien | Spotkanie otwarte w celu zapoznania się i wspólnych rozmów

Eltern-Kind-Aktion | Spotkanie rodzice z dziećmi

Miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen, gemeinsam etwas spielen und sich bei Kaffee und Kuchen vielleicht auch über Angebote für Familien vor Ort informieren. Das Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück und das Caritas-Beratungsangebot für Familien mit Werkverträgen laden polnische Familien ganz herzlich zu einem weiteren offenen Nachmittag der Begegnung und des Austausches in Deutsch und Polnisch ein.

Wspólne rozmowy, wymiana doświadczeń, wspólna zabawa przy kawie i poczęstunku. Również mogą Państwo zasięgnąć informacji o innych wydarzeniach dla rodzin w naszej okolicy. Miejscowe Centrum Rodzinne Caritasu w Rheda-Wiedenbrück wspólnie z Poradnią dla Rodzin zatrudnionych i przebywających w Niemczech zaprasza serdecznie na otwarte popołudniowe spotkanie po polsku i niemiecku.

Referent/Leitung:	Hanna Helmsorig
Prowadzenie	Kindheitspädagogin Caritas-Beratung für Familien mit Werkverträgen Kerstin Raeder, Sozialarbeiterin Stadtfamilienzentrum
Termin/Termine:	Freitag, 27.03.2020 15.00 – 17.00 Uhr
Ort/Miejsce:	Stadtfamilienzentrum Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr/Koszty:	keine/darmowe
Kontakt/Anmeldung: Kontakt/zgłoszenie	Caritas-Beratung für Familien mit Werkverträgen Hanna Helmsorig, Tel.: 01 71 - 9 11 17 11 (auch in polnischer Sprache) E-Mail: helmsorig@caritas-guetersloh.de Caritas Stadtfamilienzentrum, Kerstin Raeder, Tel.: 05242-40820 raeder@caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns

Zielgruppe 3–6

Der Wald – ein Abenteuer-spielplatz

Vater-Kind-Aktion

Kinder erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald. Gemeinsam werden sie Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen. Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Vater und Kind.

- Referent/Leitung:** Sandra Wruck, Nadine Gill
Erzieherinnen
- Termin:** Samstag, 28.03.2020
9.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/
Ev. Kita
Sonnenschein
Marlen Harre
Tel.: 0 52 42 - 4 48 89
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
- Hinweis:** Werkzeug zum Hüttenbauen, dem Wetter angepasste Kleidung und ein kleines Picknick zur Stärkung sollten mitgebracht werden!

Zielgruppe 6–12, ab 12

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch Karin Puce, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleitung arbeitet.

Referent/Leitung: Karin Puce

Termin: Samstag, 28.03.2020
13.15 – 17.00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 27,00 € pro Eltern-Kind-Paar
(die Gebühr für ein zweites Kind beträgt 13,00 €)

VHS-Kursnummer: M2XB101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 0 52 42 - 9 03 01 15
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Wichtig: die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind. Geben Sie bei der Anmeldung bitte beide Namen (Erwachsener und Kind) an. Mitzubringen sind Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann, bei Bedarf eigene Leinwände und Proviant. Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit; Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €).

Zielgruppe 3–6, 6–12

Osterbasteln mit Naturmaterialien

Eltern-Kind-Aktion

Zur Einstimmung in die Osterzeit wollen wir in gemütlicher Runde Ostereier mit Naturmaterialien färben und eine Osterschale dekorativ gestalten. Nebenbei kann der Jugendtreff Pepper mit seinen Spielmöglichkeiten erkundet werden.

Referent/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus,
Caritas-Kreisfamilienzentrum
Katharina Gimbel,
Leitung Jugendtreff Pepper

Termin: Samstag, 28.03.2020
14.00 – 17.00 Uhr



Jugendtreff Pepper
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 4,00 €

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 0 52 48 - 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Jugendtreff Pepper Langenberg
Katharina Gimbel
Tel.: 0 52 48 - 15 13
E-Mail: pepper@
caritas-guetersloh.de

Hinweis: Eine Anmeldung bis zum 20.03.2020
ist erforderlich.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Interkulturelle Koch-AG

Eltern-Kind-Aktion

Viermal im Jahr findet das „Interkulturelle Kochangebot“ für Groß und Klein statt. Gemeinsam möchten wir gesunde Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

- Referent/Leitung:** Daniela Romberg
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 31.03.2020
15.00 Uhr (schwizerische Gerichte)
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das
Familienzentrum.
- Max. Teilnehmerzahl:** 5 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit
Förderbedarf e.V.
Inklusive Kita Tausendfüßler
Nadine Büscher
Tel.: 0 52 42 - 9 02 01 45
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist
erforderlich, da die Teilnehmerzahl
begrenzt ist.
Dies ist eine Veranstaltung des
Familienzentrums KOSMO.



Veranstaltungen im April

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Elterntankstelle

Workshop

Der Alltag von Eltern ist oft sehr hektisch, sowohl die Kinderbetreuung als auch die Vereinbarung von Beruf und Privatleben fordern Energie und Aufmerksamkeit. Die Elterntankstelle schafft für Mütter und Väter einen Raum, sich mit Hilfe des Konzepts ZENbo®Balance bewusst vom Alltagsstress zu erholen und für die neue Woche aufzutanken.

In den drei Stufen SILENCE, MOVE und RELAX lässt diese sanfte Methode Körper, Geist und Seele entspannen und sorgt so für Gelassenheit im Alltag. Der Ablauf setzt sich zusammen aus Meditations- und Achtsamkeitstraining zum Einstieg, gefolgt von Bewegungs- und Atemübungen aus dem Qi Gong und dem Yoga sowie einer Entspannungseinheit zum Abschluss.

Es sind sowohl Paare als auch Einzelpersonen willkommen.

Referent/Leitung:	Frank Henrichfreise
Termin:	Samstag, 04.04.2020 9.30 – 12.30 Uhr
Orte:	VHS im Emshaus, Raum 3 Gütersloher Str. 22 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	17,60 € (ermäßigt: 13,45 €)
VHS-Kursnummer:	M3FE160
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Helena Reimer Tel.: 05242-9030115 E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Astronomie für Alle – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Anschließend simuliert ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen vier Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden.

Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

Referent/Leitung: Dipl.-Ing. Arnold Hoppe

Termin: Samstag, 04.04.2020
16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität
Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: 3,00 € (Abendkasse)

VHS-Kursnummer: M1NE101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Feldstecher und Teleskop mitbringen, falls vorhanden.

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Liebend gern erziehen mit Triple P

Kurs

Triple P steht für die drei Ps des australischen Namens: „Positive Parenting Program“ – Positives Erziehungsprogramm. Kinder zu erziehen ist nicht immer leicht. Das Ziel dieses Kurses ist es, Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen, so dass der Alltag in der Familie einfacher und schöner gestaltet werden kann. Eltern finden Rat und Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen und können ihren Kindern durch eine positive Erziehung helfen, eigene Fähigkeiten zu entwickeln und ein positives Selbstbild aufzubauen. Bei uns wird Triple P in Form eines Gruppentrainings für Eltern durchgeführt. An vier Abendterminen werden verschiedene Erziehungsstrategien vorgestellt. Im Anschluss an das Training werden in vier individuellen Telefonkontakten von ca. 20 bis 30 Min. Fortschritte und auftretende Schwierigkeiten diskutiert. Die Termine für diese Gespräche werden am letzten Kursabend vereinbart. Dieser Elternkurs findet in Kooperation mit „ratschlag“ statt. Weitere Informationen zum Inhalt des Kurses erhalten Sie auch dort unter Tel: 05242 5947823.

- Referent/Leitung:** Annette Reich
Dipl.-Sozialpädagogin, Triple P-Trainerin
- Termin:** ab Montag, 20.04.2020 (4 Treffen)
20.00 – 22.00 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Konferenzraum
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 100,00 €
- VHS-Kursnummer:** M1IE101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** In der Kursgebühr ist ein Elternarbeitsbuch (19,80 €) enthalten, das von der Referentin ausgegeben wird. Für das erste Elternteil beträgt die Kursgebühr 100,00 €, das zweite Elternteil zahlt 20,00 €

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Grenzen setzen

Gesprächsnachmittag

Wie viel Entscheidungsfreiheit ist gut für mich und mein Kind?

Was kann ich als Mutter oder Vater in der eigenen Erziehung aktiv tun, damit mein Kind insgesamt und zukünftig ein Stück weit mehr zufrieden, ausgeglichen und sozial akzeptiert ist? An diesem Nachmittag möchte der Referent mit einem kurzen Impulsvortrag inspirieren und anhand von Beispielen gemeinsam mit Ihnen zu diesem Thema ins Gespräch kommen.

Referent/Leitung: Jost Wind
Familientherapeut/AWO-Kinderschutz-Zentrum Gütersloh

Termin: Dienstag, 21.04.2020
14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: kein

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Eine verbindliche Anmeldung bis zum 15.04.2020 ist erforderlich.

Zielgruppe 3–6, 6-12

„Es war einmal...“ Märchenhafte Zeit für Eltern mit ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt. Märchen gibt es bereits seit hunderten von Jahren. Es sind Geschichten, die im Volk erzählt wurden. Sie erzählen vom Leben, von Freude und Leid. Märchen sind auch jetzt noch aktuell, geben Zuversicht, machen Mut, sprechen von Bewährungsproben und tragen allgemein zum seelischen Wohlbefinden bei. Sie haben stets ein gutes Ende. Märchen mit ihrer bildhaften Sprache, mit der klaren Polarisierung von Gut und Böse, werden in verschiedenen Lebensphasen immer wieder anders erfahren. Sie sind sowohl für Kinder wie auch für Erwachsene von großer Bedeutung. Die Referentin wird in gemütlicher Atmosphäre für Erwachsene, wie auch für Kinder (4–8 Jahre) Märchen erzählen.

- Referent/Leitung:** Verena Siebe
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 21.04.2020
16.00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/
Kindern
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennis.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Offenes polnisches Begegnungs- café / Otwarte spotkanie dla Polaków

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, etwas über die polnische Kultur zu erfahren, Fragen zu stellen und in gemütlicher Runde neue Menschen kennenzulernen.

W czasie tego spotkania będą mieli Państwo możliwość poznania i zaprezentowania polskiej kultury, nawiązać nowe znajomości oraz wymienić się doświadczeniami. Równocześnie istnieje szansa na otrzymanie odpowiedzi na nurtujące Państwa pytania dotyczące życia w Niemczech.

- Referent/Leitung:** Agnieszka Kukielka
Beraterin, Dipl.-Pädagogin
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termin:** Mittwoch, 22.04.2020
16.00 – 18.00 Uhr
- Ort:**  Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Zusammen-
arbeit mit dem Fachdienst Bera-
tung und Integration für Familien mit
Werkverträgen des Caritasverbandes
für den Kreis Gütersloh statt.

Spotkanie to zorganizowane jest
przez Caritas Gütersloh – Dział
doradztwa i integracji dla osób
zatrudnionych w Niemczech.

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen

Kurs

Kinder brauchen Bewegung, denn Bewegung trägt in hohem Maße zur Förderung der kindlichen Entwicklung bei. Eltern, die mit ihren Kleinkindern aktiv werden möchten, erleben hier altersgemäße Spielanregungen und motorische Lernsituationen unter fachlicher Anleitung. Es werden Spiel- und Turnmaterialien genutzt, die man nicht unbedingt zu Hause hat. Eine überschaubare Gruppengröße gewährt eine individuelle Betreuung und Förderung der Kleinen.

- Referent/Leitung:** Nele Dundar
- Termin:** ab **Mittwoch, 22.04.2020**
Kurs 1: 15.30 – 16.30 Uhr
Kurs 2: 16.30 – 17.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg
Mehrzweckraum
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 45,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare pro Kurs
- Kontakt/Anmeldung:** Kreissportbund Gütersloh
Maren Sundermeier
Tel: 05241/851414
E-Mail: Maren.Sundermeier@gt-net.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Chancen durch Grenzen

Gesprächsabend

Grenzen schaffen Klarheit, geben Sicherheit und ermöglichen Kindern erst die Freiräume, die sie brauchen, um sich zu entfalten. Aber was tun, wenn sich Ihr Kind trotzdem nicht an Regeln hält? Dieser und anderen Fragen soll an diesem Abend nachgegangen werden. Immer mit dem Gedanken „Warum Grenzen setzen für Kinder so wichtig ist – und wie das auch gelingt“

Referent/Leitung: Anna Friesen
Erzieherin

Termin: Donnerstag, 23.04.2020
19.00 Uhr

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee
@awo-owl.de

Zielgruppe Multiplikatoren, Tagesmütter

Entwicklungsförderung durch Spielangebote

Informationsveranstaltung

Das Spiel als Bildungs- und Entwicklungsmotor. Was bedeutet „Spiel“ für Kinder und ihre Entwicklung, und welche Rolle nimmt die Kindertagespflegeperson als Spielbegleitung ein? In diesem Seminar setzen Sie sich damit auseinander, wie Sie Rahmenbedingungen schaffen, indem durch das Spiel Bildungspotenziale und Lernmöglichkeiten geschaffen werden können. Durch die Verzahnung von Theorie und Praxis, wird das Spiel als Entwicklungsmotor veranschaulicht. In dem Seminar erlernen Sie verschiedene Spiele, die Sie anschließend in Ihrer Kindertagespflege anwenden können.

Folgende Lerninhalte werden vermittelt:

- Spielformen und Spielentwicklung in den ersten 3 Lebensjahren
- Entwicklungspsychologische Kenntnisse zu den ersten 3 Lebensjahren
- Methodisches Vorgehen bei angeleitetem Spiel und Freispiel
- Erkenntnisse zu dem kindlichen Spiel und Förderung der Sinneserfahrungen
- Erkenntnisse zum Spiel im Kontext von Raumgestaltung
- Erlernen verschiedener Fingerspiele, Kreisspiele und Reime

Referent/Leitung: **Marco Lehmann**
Erzieher, Fachwirt für Sozial- und Erziehungsdienst, B.A. Soziale Arbeit

Termin: **Samstag, 25.04.2020**
09.00 – 16.00 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Langestr. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **21,00 € (ermäßigt 11,00 €)**

VHS-Kursnummer: **M1IA105**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Flohmarkt in der Andreasschule

Eltern-Kind-Aktion

Im Frühjahr und im Herbst findet in der Andreasschule in Kooperation mit der Kita Spielkiste e.V. und dem Förderverein der Andreasschule ein großer Flohmarkt statt. An vielen Ständen werden Kleidungsstücke und Spielsachen für Kinder von Familien aus den beiden Einrichtungen verkauft.

- Referent/Leitung:** Ina Mazalak
Organisatorin
- Termin:** Sonntag, 26.04.2020
11.00 – 14.00 Uhr
- Ort:** Andreasschule
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 4,00 € und einen Kuchen
- Kontakt/Anmeldung:** Kita Spielkiste e.V.
Ina Mazalak
Tel.: 05242-49350
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Zielgruppe – jeder Erwachsene kann mitmachen

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode – Anfängerkurs

Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusst zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neusten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Referent/Leitung:	Jutta Overbeck Ernährungsberaterin
Termin:	ab Montag, 27.04.2020 9.00 – 9:45 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	DRK-Zentrum An der Schwedenschanze 16 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	90,00 €
Mind. Teilnehmerzahl:	25
Kontakt/Anmeldung:	DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Zwischen Sandkasten und Smartphone

Informationsveranstaltung

Die tägliche Nutzung von Smartphone und Tablet ist gar nicht mehr wegzudenken. Doch was passiert bei unseren Kindern mit der Konzentration und der Sprachentwicklung? Über die möglichen Auswirkungen gehen wir in den Austausch mit unserer Sprachfachkraft.

- Referent/Leitung:** Annett Schneegaß
Fachkraft für Sprache
- Termin:** Mittwoch, 29.04.2020
14.30 Uhr
- Ort:** Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/Kita
Am Faulbusch
Ute Gronow
Tel.: 05242-400103
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Lesemäuse in der Kita St. Vinzenz

Eltern-Kind-Aktion

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekofter stecken neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 30.04.2020
15.15 – 16.15 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz
Rietbergerstr. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/

Kath. Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!



Veranstaltungen im Mai

Zielgruppe ab 12

Nüchtern betrachtet – ein Elternabend zur Alkoholprävention mit Jugendlichen

Informationsveranstaltung

Alkohol ist in Deutschland Partydroge Nr. 1 und bereits viele Jugendliche machen ihre Erfahrungen damit. Nicht immer folgenlos... Damit Alkohol ein Genussmittel bleibt und nicht riskant konsumiert wird oder sogar in einer Abhängigkeit endet, braucht es eine wirksame Präventionsarbeit durch Eltern und Bezugspersonen. Am 4. und 5. Mai macht daher der Alkoholpräventionsparcours der NRW-Landesinitiative „Sucht hat immer eine Geschichte“ Station an der Osterrath-Realschule. Im Vormittagsbereich haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit der Frage nachzugehen „Was machst du mit Alkohol? – Was macht der Alkohol mit dir?“ Im Rahmen der Abendveranstaltung können dann alle interessierten Erziehungsberechtigte aus Rheda-Wiedenbrück den Parcours kennenlernen und Antworten auf die Frage erhalten, wie sie mit den ersten Trinkerfahrungen ihrer Kinder umgehen sollten. An fünf Stationen geht es dazu u.a. um gesundheitliche Folgen, rechtliche Fragen und um die Bedeutung von Alkohol auf Partys oder fürs Flirten. Mit Hilfe von Rauschbrillen können die Teilnehmenden zudem „nüchtern“ erleben, welche Einschränkungen ein Alkoholrausch machen kann.

- Referent/Leitung:** Lars Riemeier, Caritas
 Fachstelle für Suchtvorbeugung,
 Sucht- und Drogenhilfe Gütersloh
- Termin:** Montag, 04.05.2020
 19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Osterrath-Realschule
 Burgweg 19
 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Hinweis:** Die Informationsveranstaltung ist ein Teil einer Elternreihe. Diese wird organisiert durch die Caritas-Schulsozialarbeit, Team Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Schulsozialarbeitern der Grund- und weiterführenden Schulen.
www.caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 3–6

Mal so richtig malen

Eltern-Kind-Aktion

Eltern gestalten gemeinsam mit ihren Kindern von 4–6 Jahren eine Leinwand, die dann mit nach Hause genommen werden darf.

- Referent/Leitung:** Margret Middelhove
sozialpädagogische Fachkraft
- Termin:** Dienstag, 05.05.2020
14.30 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens
Kolpingstr. 43
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum
Rheda-Mitte/
Kita St. Clemens
Annette Dreier
Tel.: 05242-44203
E-Mail: stclemensrheda@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte Malkittel mitbringen!

Zielgruppe 3–6

Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise
rund um den Spargel:

- Wie sieht er aus?
- Wo wächst er?
- Wie wird er geerntet?

Referent/Leitung: Rainer Hollenbeck

Termin: Mittwoch, 06.05.2020
16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Spargelhof Meloh
Nordrheda 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Ev. Kita Sonnenschein
Marlen Harre
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder

Kurs

Für Kleinkinder ist die Welt noch ein großes Rätsel. Sie nehmen ihre Umgebung mit allen Sinnen wahr, um diese nach und nach besser zu verstehen.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer neue, aber auch altbekannte einfache Spiele – zum Staunen, Lauschen, Betrachten, Tasten und Ausprobieren – kennen.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
Erzieherin und Fachkraft für
Psychomotorik
- Termin:** ab Mittwoch, 06.05.2020
19.00 – 21.15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** M1IA103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Mitzubringen sind: 1 Schuhkarton
(ca. 20 x 30 cm), 1 Schere, Kleber,
1 Taschenlampe und buntes
Geschenkpapier.

Zielgruppe 0–3

Windelfrei

Informationsveranstaltung

Der Weg des Kindes weg von der Windel, hin zu einer gelungenen Sauberkeitserziehung kann beschwerlich sein, muss es allerdings nicht. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit Ihnen ins Gespräch kommen, wie dieser Weg von Ihnen und Ihrem Kind gut gemeistert werden kann und welche Phasen der Entwicklung auf Seiten Ihres Kindes abgeschlossen sein sollten.

- Referent/Leitung:** Sedef Ayvaci
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 07.05.2020
14.30 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6

Schnuppertag im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug. An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

Referent/Leitung: Marion Micheletti-Tillmann
Erzieherin und Tagesmutter

Termin: Samstag, 09.05.2020
10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Wald Laumoor
33449 Langenberg/Benteler
Anfahrt: siehe
www.waldkinder.jimdo.com



Teilnehmergebühr: 5,00 €

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
(Informationen)
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Anmeldung: Marion Micheletti-Tillmann
Tel. 02944-974197
Email: marionmicheletti@yahoo.de

Hinweis: Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.

Bitte mitbringen: Waldtaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.

Zielgruppe 3–6

Schnuppertag rund um das Pferd

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag hat Ihr Kind die Möglichkeit, mit Ihnen gemeinsam unter fachlicher Begleitung Zeit mit einem Pony zu verbringen. Gemeinsam werden wir mit Ihnen und Ihren Kindern ein „Pferde-Müsli“ herstellen und etwas über die Pflege eines Ponys lernen. Das Highlight des Tages soll natürlich auf dem Rücken des Ponys an der Longe stattfinden. Hier darf dann einige Runden unter Begleitung geritten werden.

Referent/Leitung: Vanessa Rosenthal, Maren Ritschel
sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 09.05.2020
10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Hof Bergkemper
Wadersloher Str. 79
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 1,50 € für das Pferdemüsli
und Material

Max. Teilnehmerzahl: 6 Kinder mit je einer Begleitperson

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Mitzubringen:
- Reithelm bzw. Fahrradhelm
- Gummistiefel
- Trinkflasche
- passende „Stall-Kleidung“

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Jonglieren für Groß und Klein

Eltern-Kind-Aktion

„Kinder, Eltern, Onkel, Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Jonglieren lernt ein jedes Kind, dessen Hände sind geschwind.“ Alle Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren interessierte Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte, die das Jonglieren näher kennenlernen möchten, sind zu diesem Workshop eingeladen.

Mit bunten Tüchern werden die ersten Flugbahnen eingeübt. Die kindliche Freude an Bewegung wird größer, wenn die kleinen Erfolgserlebnisse wie Werfen und Fangen gelingen. Neben dem Spaß hat das Jonglieren auch positive Effekte für das Gehirn, da die hierfür notwendigen Bewegungen auf beiden Seiten des Körpers ablaufen und für unser Gehirn einen hohen Koordinationsaufwand darstellen. Eine wertvolle, spannende Erfahrung: Jonglieren ist Fühlen, Denken und Handeln gleichzeitig. Jonglieren macht schlau! Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer drei Stück mit nach Hause nehmen darf.

- Referent/Leitung:** Benedikt Krinn
- Termin:** Samstag, 09.05.2020
10.30 – 13.30 Uhr
- Ort:** Stadthaus Wiedenbrück,
Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 43,00 € + 5,00 € für drei Bälle
- VHS-Kursnummer:** M3RF125
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen:
bewegungsfreundliche Kleidung,
saubere Turnschuhe und ein Getränk
für zwischendurch.
Die Anmeldegebühr gilt für einen
Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

- Referent/Leitung:** Dorothee Maiwald
Fachanwältin für Familienrecht
- Termin:** Donnerstag, 14.05.2020
20.00 – 21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität,
Unterrichtsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € (Abendkasse)
- VHS-Kursnummer:** M1FB100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3

Willkommen in der Kita

Informationsveranstaltung

Eltern beschäftigen sich heute schon sehr früh, mit der möglichen Betreuung für ihr Kind. Sie wünschen sich einen umfangreichen Einblick in die Welt der Kita.“ Wie sehen die Räume aus für so kleine Kinder, mit wie vielen Kindern sind die „Kleinen“ in einer Gruppe, wie sieht der Tagesablauf aus, welche „Bildungsangebote“ für mein Kind gibt es“, ... solche oder andere Fragen bewegen Eltern.

An diesem Morgen können Eltern mit ihrem Kind erste Eindrücke sammeln, spielen, alles ausprobieren und sich mit anderen Eltern austauschen. Sie lernen einen Teil des Personals kennen, welches Ihnen gerne Ihre Fragen beantworten wird und entdecken unsere Kita. Gleichzeitig erleben Sie, wie Ihr Kind auf all das reagiert. Ein spannender Vormittag mit vielen Eindrücken erwartet Sie.

- Referent/Leitung:** Iris Hansel,
Erzieherin und Kita Leitung
Lydia Bloch-Rodejohann,
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 16.05.2020
9.30 – 11.30 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennis.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

„Es war einmal...“ Märchenhafte Zeit für Eltern mit ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt.

An diesem Nachmittag stellen Abeda Yawari und Jennifer Fäseke Bücher aus unterschiedlichen Kulturen und in verschiedenen Sprachen vor. Gerne können Familien mit Kindern von 4-7 Jahren ihre Lieblingsgeschichte mitbringen und vorlesen. Eltern mit einer anderen Muttersprache als Deutsch sind herzlich eingeladen, Geschichten aus ihrer Heimat vorzutragen. In gemütlicher Runde mit interkulturellen Speisen wollen wir einen literarischen Nachmittag miteinander verbringen.

- Referent/Leitung:** Abeda Yawari,
Integrationsbegleiterin
Jennifer Fäseke, Erzieherin
- Termin:** Montag, 25.05.2020
15.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.



Veranstaltungen im Juni / Juli / August

Zielgruppe 3–6

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 06.06.2020
10.00 – 11.30 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle, Turnhalle
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 25,90 € (ermäßigt: 19,68 €)

VHS-Kursnummer: M3RD461

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 06.06.2020
11.30 – 13.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle, Turnhalle
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 25,90 € (ermäßigt: 19,67 €)

VHS-Kursnummer: M3RD462

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem großen Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordinationen, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung Erwachsener konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 06.06.2020
13.00 – 14.30 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle, Turnhalle
Bentelerstr. 106
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 25,90 € (ermäßigt: 19,68 €)

VHS-Kursnummer: M3RD463

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Wir besuchen die Kühe und schauen, woher die Milch kommt

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag können die Kinder und ihre Eltern den Bauernhof der Familie Bänisch-Westhoff erkunden. Gemeinsam mit der Bäuerin schauen wir uns den Kuhstall und die kleinen Kälber an. Wir erfahren, was die Kühe fressen, wo das Futter wächst und wo die Kühe den Tag verbringen. Außerdem lernen wir, wie die Milch gewonnen wird (melken) und welche Produkte aus der Milch hergestellt werden. Eine kleine Belohnung erwartet die Hofbesucher am Schluss der Hofbesichtigung – so lecker sind Milchprodukte! Lasst euch überraschen!

- Referent/Leitung:** Gudrun Westhoff
Landwirtin
- Termin:** Montag, 08.06.2020
14.30 – 16.30 Uhr
- Ort:** Bauernhof Bänisch-Westhoff
Marienfelder Str. 10
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/Kita
St. Clemens
Annette Dreier
Tel.: 05242-44203
E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte alte und wetterfeste Kleidung und Gummistiefel mitbringen.

Zielgruppe 3–6

**Experimentieren und
forschen mit Wasser**

Eltern-Kind-Aktion

Ohne Wasser kein Leben. Wasser ist das einzige Element, das auf der Erde natürlicherweise in allen drei Zustandsformen vorkommt: als flüssiges Wasser, als festes Eis und als gasförmiger Wasserdampf. Und darum geht es an diesem Nachmittag. Gemeinsam werden Eltern und Kinder rund um das Thema „Wasser“ mit allen Sinnen und viel Spaß experimentieren und forschen.

Außerdem erhalten Eltern Anregungen für das Forschen und Experimentieren zu Hause.

- Referent/Leitung:** Galina Hofmann
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 09.06.2020
15.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Interkulturelle Koch-AG

Eltern-Kind-Aktion

Viermal im Jahr findet das „Interkulturelle Kochangebot“ für Groß und Klein statt. Gemeinsam möchten wir gesunde Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

- Referent/Leitung:** Daniela Romberg
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 16.06.2020
15.00 Uhr (russische Gerichte)
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das
Familienzentrum.
- Max. Teilnehmerzahl:** 5 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit
Förderbedarf e.V.

Inklusive Kita Tausendfüßler
Nadine Büscher
Tel.: 05242-9020145
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist
erforderlich, da die Teilnehmerzahl
begrenzt ist.
Dies ist eine Veranstaltung
des Familienzentrums KOSMO.

Zielgruppe Sonstige

Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

- Referent/Leitung:** Carolin Oeverhaus-Peitz
- Termin:** Dienstag, 16.06.2020
20.00 – 21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität
Atelier
Langestr. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € (Abendkasse)
- VHS-Kursnummer:** M1FB102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Helena Reimer
Tel.: 05242-9030115
E-Mail: helena.reimer@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Zielgruppe Eltern angehender Schulkinder

Schultüten basteln

Kreativabend

Sie haben Spaß und Freude daran, selber kreativ zu werden und möchten in geselliger Runde mit anderen Eltern Schultüten basteln, dann laden wir Sie herzlich dazu ein.

Wir bieten Ihnen drei Modelle an:

- Schultüte Fußball
- Schultüte Einhorn
- Schultüte Ninja Lego

Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung mit, für welches Modell Sie sich entscheiden, damit wir die entsprechenden Materialien da haben!

Außerdem bitte mitbringen: eine Schere und, wenn vorhanden, eine Heißklebepistole. Falls Sie die Schultütenmodelle im Vorfeld anschauen möchten, besuchen Sie uns gerne in der Zeit von 14.30–16.00 Uhr in der Kita Klawitter!

- Referent/Leitung:** Silke List
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 17.06.2020
19.30 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 7,50 € pro Schultüte
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Väter oder Mütter
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Kulturfest

Eltern-Kind-Aktion

Vielfältigkeit bereichert unser Leben – Unter diesem Motto feiert die Gesamtschule Rheda-Wiedenbrück ein Fest der Kulturen. Zum Abschluss des Schuljahres stellt die Schulgemeinschaft (Lehrer*innen, Schüler*innen, Familien der Schülerschaft) ihre Vielfältigkeit in den Mittelpunkt.

- Referent/Leitung:** **Florian Dawin**
Ansprechpartner, Vorsitzender des Arbeitskreises Kultur und Schule
- Termin:** **Mittwoch, 24.06.2020**
8.00 – 13:10 Uhr
- Ort:** **Gesamtschule Rheda-Wiedenbrück**
Burgweg 23
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Kontakt/Anmeldung:** **keine öffentliche Anmeldung möglich**
- Hinweis:** **Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne unter folgender E-Mail-Adresse melden:**
florian.dawin@
gesamtschule-rh-wd.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Lesemäuse in der Kita St. Marien

Eltern-Kind-Aktion

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekofter stecken neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 25.06.2020
15.15 – 16.15 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Marien
Tel.: 05242-55645
E-Mail: StMarienWiedenbrueck
@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe jeder Erwachsene kann mitmachen

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode – Anfängerkurs

Kurs

Das 10-wöchige Ernährungsprogramm ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusst zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neusten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Referent/Leitung:	Jutta Overbeck Ernährungsberaterin
Termin:	ab Montag, 10.08.2020 9.00 – 9:45 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	DRK-Zentrum An der Schwedenschanze 16 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	90,00 €
Mind. Teilnehmerzahl:	25
Kontakt/Anmeldung:	DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bergstr. 8 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: info@elternschule-rhwd.de

www.elternschule-rhwd.de

Langenberg:

Marion Wiesbrock-Döinghaus

Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs