



Januar – Juli 2023

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Projektpartner

Vorwort

Übersicht

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...
(FZ = Familienzentrum NRW)

... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Emssee
- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Bunte Welt
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ KOSMO/Integrative Kita Tausendfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Johannisschule
- Einsteingymnasium
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems



... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- FZ / Kita St. Antonius
- Ökumenisches FZ/Kita Himmelszelt
- Ökumenisches FZ/Kita St. Lambertus
- TV Einigkeit Langenberg

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport und die Gleichstellungsbeauftragte, der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung, dem Fachdienst Beratung und Integration für Familien mit Werkverträgen, dem Team des Jugendzentrums Pepper in Langenberg und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

*Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen Kinder
von ihren Eltern bekommen,
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!



Herzlichen Dank ...

... für Ihr Interesse, neugierig mit uns auf dem Weg zu bleiben. Wir glauben, dass dies nicht nur eine „gesunde“ Haltung ist, dem (Familien-)Alltag mit allen Freuden, Anforderungen und Herausforderungen zu begegnen, sondern erleben dies auch als Bereicherung des gegenseitigen Austausches und miteinander Wachsens.

In diesem Sinne bedanken wir uns darüber hinaus für das entgegengebrachte Vertrauen und die rege Teilnahme an bereits vergangenen Veranstaltungen, von denen auch wir lernen und profitieren dürfen.

Hier möchten wir mit der vorliegenden Elternschule ansetzen und Sie wieder mit hinein nehmen in eine bunte Vielfalt unterschiedlichster Veranstaltungen. Der Austausch mit anderen Eltern, sowie die Information zu spezifischen Themen soll hier ebenso Raum bekommen, wie das gemeinsame Tun mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern. Auch wer einfach mal etwas ganz Anderes braucht und etwas für sich tun möchte, kommt nicht zu kurz.

Wir hoffen, dass in der vorliegenden Broschüre für Jeden etwas dabei ist und freuen uns zudem auf Anregungen, Ideen und Wünsche Ihrerseits. Geben Sie uns hierzu gerne Rückmeldung und tragen Sie dazu bei, dass die Elternschule nicht an den Interessen und Fragen der Eltern vorbei geht.

Und natürlich möchten wir uns in besonderer Weise auch bei unseren zahlreichen Kooperations- und Projektpartnern bedanken, ohne die es nicht möglich wäre, Ihnen mit der Elternschule immer wieder ein solch vielseitiges Angebot unterbreiten zu können.

Herzlichen Dank für die vielen guten Impulse, das entgegengebrachte Engagement und die konstruktive Zusammenarbeit.

Sie finden die Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden.

... und auch im Netz unter
www.elternschule-rhwd.de



oder unter diesem QR-Code

Wir wünschen ...

... Ihnen und Ihren Familien auch für das neue Semester viele gute Begegnungen, wertvolle Impulse, angeregte Gespräche und wohltuende Zeiten, ob für sich selbst oder gemeinsam mit Ihrem Kind.

Bleiben Sie neugierig unterwegs und schauen Sie mal vorbei!

Für die Elternschule

A handwritten signature in black ink, reading "Esther Hartmann".

Esther Hartmann

A handwritten signature in black ink, reading "Kerstin Raeder".

Kerstin Raeder

Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

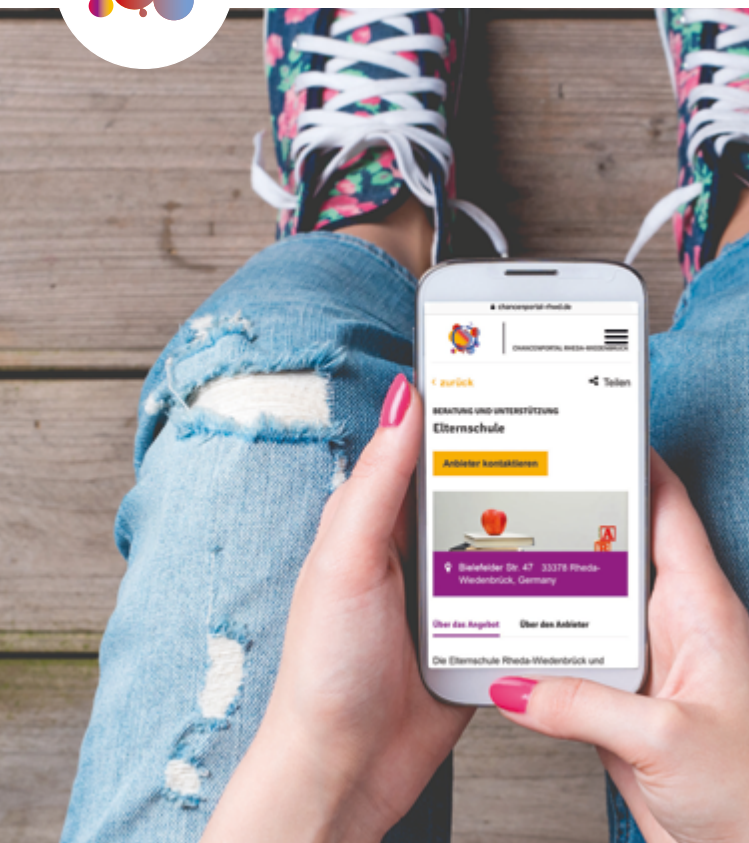
info@elternschule-rhwd.de

www.elternschule-rhwd.de

Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,

Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück





Weißt du, ob es in der Stadt einen Treff für junge Mütter gibt? Wo kann mein Sohn Skateboard fahren? Wir sind neu in der Stadt, wo kann meine Tochter in den Kindergarten? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherche.

Das Chancenportal ist ein Online-Portal, das einen besseren Überblick über Chancen aller Art für junge Menschen bietet. Das Chancenportal beinhaltet Angebote zu den Punkten Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Portal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter und Persönlichkeiten in der Stadt unterstützen das Portal.

Übersicht



**Alles auf einen Klick:
Angebote für junge
Menschen und
Familien.**



www.chancenportal-rhwd.de

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbietern telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gern an Svenja Karweger und Petra Neumann: 05242-40820
chancenportal@caritas-guetersloh.de.

Ihr Weg direkt zum Chancenportal:
www.chancenportal-rhwd.de

Stöbern Sie – es lohnt sich.
Und wenn Sie was vermissen, lassen Sie es uns wissen.
Nur so kann das Chancenportal wachsen...

Übersicht

Inhalt	Januar/Februar	März
		

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück		Datum
Januar/Februar	Kundalini Yoga Kurs	Mo. 16.01.2023
	Elterncafé-to-go Online-Eltern-Kind-Aktion	online
	Offene Elterncafés Eltern-Kind-Aktion	immer mittwochs
	Einstein-Gymnasium Tag der Offenen Tür	Sa. 21.01.2023
	Einstein-Gymnasium Tag der Offenen Tür	Sa. 21.01.2023
	Familientreff WiR Offener Treff	wöchentlich
	Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Sa. 28.01.2023
	Wir bauen einen Nistkasten Eltern-Kind-Aktion	Sa. 28.01.2023
	Tag der offenen Tür in der Osterrath-Realschule	Sa. 28.01.2023
	Herausforderung Alkohol – der digitale Alkoholpräventionsparcours für Familien Online- Alkoholpräventionsparcours	Sa. 29.01.2023
	Schnupperkurs Gitarre Kurs	Do. 02.02.2023
	Grenzen setzen – Freiräume schaffen Gesprächsabend	Mo. 06.02.2023
	Wir besuchen das Land der Entspannung Eltern-Kind-Aktion	Di. 07.02.2023
	Spielend die Welt entdecken Eltern-Kind-Kurs	Di. 07.02.2023
	Auf dem Weg zum Krabbeln Eltern-Kind-Aktion	Mi. 08.02.2023
	Familientreff Abendessen Eltern-Kind-Aktion	Do. 09.02.2023
	Zeit für mich Workshop für Frauen	Sa. 11.02.2023
	Pferdeschwanz, Flechtfrisur & Co. Eltern-Kind-Aktion	Mo. 13.02.2023
	Yoga Schnupperstunde Eltern-Kind-Aktion	Di. 14.02.2023
	Blauer Nagellack und rosa Bagger Online-Gesprächsabend	Mi. 15.02.2023
	Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten Eltern-Kind-Kurs	Do. 23.02.2023
	Grundlagen Sucht Online-Schulung	Fr. 24.02.2023



0–3 Jahre	4–6 Jahre	7–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 19
					S. 20
					S. 21
					S. 23
					S. 24
					S. 26
					S. 31
					S. 32
					S. 33
					S. 35
					S. 36
					S. 37
					S. 38
					S. 39
					S. 40
					S. 41
					S. 42
					S. 43
					S. 44
					S. 45
					S. 46
					S. 47

Inhalt		Januar/Februar	März
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück			Datum
März	Elternstart NRW Eltern-Kind-Aktion		Mi. 01.03.2023
	Erste Hilfe am Kind Informationsveranstaltung		
	Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf Informationsveranstaltung		Mi. 01.03.2023
	Fit für den Schulstart Informationsveranstaltung		Do. 02.03.2023
	Experimentieren mit Instrumenten, Rhythmen und Stimme Eltern-Kind-Aktion		Fr. 03.03.2023
	Zehn kleine Zappelmänner – Fingerspiele für die Jüngsten Eltern-Kind-Aktion		Fr. 03.03.2023
	Kita Bunte Welt Tag der offenen Tür		Sa. 04.03.2023
	Herausforderungen und das Geschenk einer Hochbegabung Informationsveranstaltung		Mo. 06.03.2023
	Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre) Kurs		Di. 07.03.2023
	Wie trage ich mein Kind am besten? Info		Mi. 08.03.2023
	Windelfrei Informationsveranstaltung		Mi. 08.03.2023
	Frauenbilder Workshop		Mi. 08.03.2023
	Trennung – und was jetzt? Informationsabend		Do. 09.03.2023
	Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre) Kurs		Fr. 10.03.2023
	Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre) Kurs		Fr. 10.03.2023
	Starke Eltern – starke Kinder Workshop		Mo. 13.03.2023
	Neue Autorität – ein neues Erziehungskonzept? Informationsveranstaltung		Di. 14.03.2023
	Cybermobbing Informationsveranstaltung		Di. 14.03.2023
	Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag – Hoch- und Höchstbegabung als möglich Ursache Info		Mi. 15.03.2023
	Singen ist cool Eltern-Kind-Aktion		Di. 21.03.2023
	Greenscreen – die neue kreative Idee für Ostergrußkarten Eltern-Kind-Aktion		Sa. 25.03.2023
	Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai-Erzähltheater Eltern-Kind-Aktion		Do. 03.03.2023
	Respektvoll Grenzen setzen Gesprächsabend		Do. 03.03.2023
	Geschichte aus der Tüte Eltern-Kind-Aktion		Do. 03.03.2023
	Pflanztasche aus Moos und Drahtgeflecht Workshop		Do. 03.03.2023

April		Mai		Juni/Juli	
0–3 Jahre	4–6 Jahre	7–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 49
					S. 50
					S. 51
					S. 52
					S. 53
					S. 55
					S. 56
					S. 57
					S. 58
					S. 59
					S. 60
					S. 61
					S. 62
					S. 63
					S. 64
					S. 66
					S. 67
					S. 68
					S. 70
					S. 74
					S. 78
					S. 80
					S. 81
					S. 82
					S. 83

Inhalt		Januar/Februar	März
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück			Datum
April	Der Wald – ein Abenteuerspielplatz Vater-Kind-Aktion		Sa. 01.04.2023
	Starke Kinder – starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen Informationsveranstaltung		Mo. 03.04.2023
	Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen Eltern-Kind-Aktion		Di. 04.04.2023
	Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen Eltern-Kind-Aktion		Di. 13.04.2023
	Kundalini Yoga Kurs		Mo. 17.04.2023
	Konflikte mit Kindern verstehen und lösen Informationsveranstaltung		Mo. 17.04.2023
	Kinderyoga Eltern-Kind-Aktion		Mi. 18.04.2023
	Turnstunden für die großen „Zwerge“ (1-3 Jahre) Eltern-Kind-Aktion		Mi. 18.04.2023
	Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr Eltern-Kind-Kurs		Mo. 19.04.2023
	Hütten bauen im Wald Vater-Kind-Aktion		Sa. 22.04.2023
	Instrumentenkarussell – Alles dreht sich um (m)ein Instrument Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.04.2023
	Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.04.2023
	Familien-Bogenschießen Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.04.2023
	Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.04.2023
	Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang? Informationsveranstaltung		Mo. 24.04.2023
	Kinder sind wunderbar Gesprächsabend		Di. 25.04.2023
	Frühkindliche Mediennutzung Gesprächsabend		Di. 25.04.2023

April		Mai		Juni/Juli	
0–3 Jahre	4–6 Jahre	7–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 85
					S. 86
					S. 87
					S. 88
					S. 89
					S. 90
					S. 92
					S. 93
					S. 94
					S. 97
					S. 98
					S. 99
					S. 100
					S. 101
					S. 102
					S. 103
					S. 104

Inhalt		Januar/Februar	März
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück			Datum
Mai	Trennung und Scheidung Informationsabend		Di. 02.05.2023
	Baby.fit Eltern-Kind-Kurs		Mi. 03.05.2023
	Trennung – und was jetzt? Informationsabend		Mi. 03.05.2023
	Abenteuer Bauernhof Eltern-Kind-Aktion		Di. 03.05.2023
	Abenteuer Wald Eltern-Kind-Aktion		Fr. 12.05.2023
	Nagelbilder selbstgemacht Eltern-Kind-Aktion		Fr. 12.05.2023
	Liedernachmittag im Frühling Großeltern-Kind-Aktion		Fr. 12.05.2023
	Wir backen zum Muttertag Vater-Kind-Aktion		Sa. 13.05.2023
	Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf Galopp Eltern-Kind-Aktion		Di. 23.05.2023
	Unterhalt für Volljährige und Studenten Infoabend		Di. 23.05.2023
Juni/Juli	Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf Informationsveranstaltung		Fr. 02.06.2023
	Reise zu den FeenEltern-Kind-Aktion		Mi. 14.06.2023
	Experimentieren und Forschen mit Wasser Eltern-Kind-Aktion		Mi. 14.06.2023
	Hochzeitsplanung „einmal anders“ Informationsabend		Do. 15.06.2023
	Traumapädagogik – was eine pädagogische Fachkraft wissen sollte Informationsveranstaltung		Fr. 21.06.2023
	Wo die grünen Smoothies wachsen Eltern-Kind-Aktion		Sa. 01.07.2023

April		Mai		Juni/Juli	
0–3 Jahre	4–6 Jahre	7–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 108
					S. 109
					S. 110
					S. 113
					S. 114
					S. 115
					S. 117
					S. 118
					S. 119
					S. 121
					S. 123
					S. 125
					S. 126
					S. 127
					S. 128
					S. 129



	Veranstaltungen in Langenberg	Datum
Januar/Februar	Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben Eltern-Kind-Aktion	Do. 19.01.2023
	Trommelzauber erleben Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.01.2023
	Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecke	Di. 24.01.2023
	Elterncafé - Neustart Eltern-Kind-Aktion	Mi. 25.01.2023
	Abschied, Tod und Trauer mit Kindern erleben Gesprächsabend	Do. 26.01.2023
	Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Kurs	Do. 26.01.2023
	Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude Kurs	Di. 31.01.2023
	Purzelturnen – ab ca. 14 Monaten Eltern-Kind-Kurs	Do. 23.02.2023
März	Offenes bulgarisches Begegnungscafé Informationsabend - Отворено българско кафе	Do. 03.03.2023
	Wir bauen eine Taschenlampe Eltern-Kind-Aktion	Sa. 11.03.2023
	Gesellschaftsspiele spielend entdecken Info	Mi. 15.03.2023
	Frühlings-Deko Eltern-Kind-Aktion	Fr. 17.03.2023
	Gemeinsam die Welt der Gesellschaftsspiele entdecken Eltern-Kind-Aktion	Sa. 18.03.2023
	Frühlingsdekorationen aus Naturmaterialien Workshop	Di. 21.03.2023
	Osterbasteln Eltern-Kind-Aktion	Fr. 24.03.2023
	Traumgarten in der Kiste Eltern-Kind-Aktion	Fr. 24.03.2023
	Junior Ersthelfer Vater-Kind-Aktion	Sa. 25.03.2023
April	In der Osterbäckerei Eltern-Kind-Aktion	Sa. 25.03.2023
	Klare Eltern – Erziehung zwischen Grenzen setzen und Trotzphase Gesprächsabend	Di. 18.04.2023
	Kidix – Eltern mit Kindern im 2. Lebensjahr Kurs	Fr. 21.04.2023
Mai	Schnuppertag im Wald Eltern-Kind-Aktion	Sa. 22.04.2023
	Sähen und Pflanzen Eltern-Kind-Aktion	Di. 02.05.2023
	Kur und Erholung – bin ich da richtig? Informationsveranstaltung	Di. 09.05.2023
	Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren Kurs	Fr. 12.05.2023
Juni	Ängstliche Kinder unterstützen Workshop	Di. 23.05.2023
	Pack die Becherlupe und den Kescher ein und lasst uns Forscher am Fortbach sein Eltern-Kind-Aktion	Di. 03.06.2023

April		Mai		Juni/Juli	
o-3 Jahre	4-6 Jahre	7-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 22
					S. 25
					S. 27
					S. 28
					S. 29
					S. 30
					S. 34
					S. 46
					S. 54
					S. 65
					S. 69
					S. 71
					S. 72
					S. 73
					S. 75
					S. 76
					S. 77
					S. 79
					S. 91
					S. 95
					S. 96
					S. 107
					S. 111
					S. 116
					S. 120
					S. 124



Veranstaltungen im Januar/Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten.

Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

Referent:in/Leitung: Karin Zünkeler
Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.

Termin: ab Montag, 16.01.2023
18:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 100,00 €

Max. Personenzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Karin Zünkeler
Tel.: 0176-41427281
E-Mail: kzuenkel@web.de

Hinweis: Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.

Zielgruppe 0-3

Elterncafé-to-go

Online-Eltern-Kind-Aktion



An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an hartmann@caritas-guetersloh.de mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termine:** jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)
- Ort:** digitales Angebot, per E-Mail
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3

Offene Elterncafés

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Bewegungsangebote, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Mini (0-12 Monate)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Maxi (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr
und 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

Referent:in/Leitung: Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3

Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben

Eltern-Kind-Aktion

Krabbelmäuse unterwegs ist ein neues Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 6-12 Monaten. Zum Angebot gehören Sinneserfahrungen, Lieder, Fingerspiele und erste Erfahrungen mit anderen Kindern. Die Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl. Sozialpädagogin

Termin: ab Donnerstag, 19.01.2023
(außer in den Schulferien)
10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-berg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe Schüler:innen nach Klasse 10 mit
Gymnasialempfehlung sowie deren Eltern

Das Einstein-Gymnasium stellt sich vor – Tag der Offenen Tür

Informationsveranstaltung

Die Oberstufe des Einstein-Gymnasiums zeichnet sich durch ihre Vielfalt an Angeboten, insbesondere im Leistungskursbereich aus. Es ist ein Anliegen unseres Gymnasiums, allen Schüler:innen eine auf ihre individuellen Fähigkeiten zugeschnittene Laufbahn zu ermöglichen und sie auf einen erfolgreichen Start in Beruf und Studium vorzubereiten.

Von sehr guten Verknüpfungen mit der Wirtschaft, Universitäten und Fachhochschulen profitiert der Unterricht, und teilweise gibt es daraus resultierende Angebote auch außerhalb des Unterrichts. Durch die starke Vernetzung mit Firmen der Region bietet das Einstein-Gymnasium, auch im Bereich der Berufsberatung, umfangreiche Kontakte, die in der Vergangenheit mehrfach erfolgreich genutzt werden konnten. Interessierte können sich am Tag der Offenen Tür über die gymnasiale Oberstufe des Einstein-Gymnasiums informieren und auch beraten lassen.

Referent/Leitung:	Lehrer:innen des Einstein-Gymnasiums
Termin:	Samstag, 21.01.2023 09:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Einstein-Gymnasium Fürst-Bentheim-Str. 60 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Einstein-Gymnasium Sekretariat Tel.: 05242-94240 E-Mail: info@eg-rheda.de
Hinweis:	Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Einstein-Gymnasiums: www.eg-rheda.de

Zielgruppe Schüler:innen der Klasse 4
und ihre Eltern

Das Einstein-Gymnasium stellt sich vor – Tag der Offenen Tür

Informationsveranstaltung

„Neues entdecken, Horizonte erweitern“ – Unter diesen Leitideen stehen die Jahrgangsstufen 5 und 6 in der Erprobungsstufe des Einstein-Gymnasiums. Im Vordergrund stehen hierbei das Ankommen an der neuen Schule sowie die Motivation zu schaffen, Neues auszuprobieren und Interessen zu erforschen.

Interessierte können sich am Tag der offenen Tür über die Erprobungsstufe des Einstein-Gymnasiums informieren und auch beraten lassen.

Referent/Leitung:	Lehrer:innen des Einstein-Gymnasiums
Termin:	Samstag, 21.01.2023 09:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Einstein-Gymnasium Fürst-Bentheim-Str. 60 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Einstein-Gymnasium Sekretariat Tel.: 05242-94240 E-Mail: info@eg-rheda.de
Hinweis:	Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Einstein-Gymnasiums: www.eg-rheda.de

Zielgruppe 4-6

Trommelzauber erleben

Eltern-Kind-Aktion

Aufführung des Trommelzaubers der Kita-Kinder St. Lambertus als musikalisches Erlebnis für Kinder und Eltern. Gemeinsam Musik erleben mit Tanz und Trommelzauber, das ist das Motto dieses Nachmittags.

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen des Ökumenischen Familienzentrums

Termin: Freitag, 20.01.2023
15:00 Uhr

Ort: Kath. Kirche St. Lambertus
Kirchplatz 3
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Ökumenische Familienzentrum
Langenberg
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
Email: stlambertuslangenberg@kathkitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Familientreff WiR

Offener Treff

Das „WiR“ lädt Eltern mit Kindern ein, sich spontan zu treffen – egal ob zum Kaffeetrinken oder Teetrinken, für einen thematischen Austausch, zum Klönen oder zum Fachvortrag.

Eine Dolmetscherin für Familien aus der Ukraine ist freitags vor Ort, sonst nach Absprache.

Referent:in/Leitung: **Susanne Fischer**
Gleichstellungsbeauftragte,
Mediatorin, Coach

Termin: **Montag 10:00 – 12:00 Uhr**
 Dienstag 09:30 – 12:00 und
 15:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Donnerstag 09:30 – 12:00 und
 15:00 – 17:00 Uhr
 Freitag 10.00 – 12:00 Uhr

Ort: **Familientreff WiR**
 Berlinerstr. 23, Eingang:
 Widumstr.
 33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **keine**

Kontakt/Anmeldung: **Familientreff WiR**
 Susanne Fischer, Susanne Feldgen
 Tel.: 05242-9858972
 E-Mail: susanne.fischer@rh-wd.de

Zielgruppe 0-3

Singen, Spielen und Bewegen

Eltern-Kind-Aktion

Singen, Spielen und Bewegen ist ein Angebot für Familien mit Kindern ab 1 Jahr. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. Neben altersentsprechenden Spiel- und Bewegungsmaterialien gibt es Lieder und Fingerspiele, die zum Mitmachen anregen.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Dienstag, 24.01.2023
10:00 – 11:30 Uhr

Anzahl der Treffen: wöchentlich, außer in den
Schulferien

Ort:  **Kreisfamilienzentrum Langenberg**
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-berg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3

Elterncafé - Neustart

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern von 0-6 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: ab Mittwoch, 25.01.2023
(außer in den Schulferien)
10:00 – 11:30 Uhr

Ort:  **Kreisfamilienzentrum**
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-berg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Das Angebot findet durchgehend außerhalb der Schulferien statt. Eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon ist erforderlich. Bitte beachten Sie zum Zeitpunkt der Veranstaltung die aktuellen Empfehlungen im Hinblick auf die Corona-Schutzverordnung.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Im Himmel essen sie auch Nutella! Abschied, Tod und Trauer mit Kin- dern erleben

Gesprächsabend

Abschied nehmen üben wir jeden Tag. An der Haustür, am Zug, am Bus. Noch ein Küsschen, einmal kurz winken und sich auf die Rückkehr freuen. Aber was ist, wenn der Abschied endgültig ist? Ein geliebter Mensch verstirbt? Schon für uns Erwachsene ist das eine der größten Herausforderungen im Leben. Aber wie ist das erst für Kinder und wie kann man Kinder in solch einer Phase begleiten? Soll man sie auf eine Beerdigung mitnehmen oder lieber doch nicht? Wie sagt man ihnen, wenn der Opa oder die Oma gestorben ist? Wie komme ich mit meinem Kind ins Gespräch über den Tod und was vielleicht danach passiert? Für solche Fragen, für verschiedene Rituale und für einen Austausch darüber soll an diesem Abend Zeit sein.

Referent:in/Leitung: Kerstin Pilz
Pfarrerin

Termin: Donnerstag, 26.01.2023
19:00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbeckerweg 55
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher und selbständig laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

Referent:in/Leitung: Kai Bremmekamp
Übungsleiter

Termin: ab Donnerstag, 26.01.2023
16.00 – 17.00 Uhr

Anzahl der Treffen: wöchentlich fortlaufend
außerhalb der Schulferien

Ort:  Sporthalle der Brinkmannschule
Brinkstraße 8-9
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“
Langenberg 56,40 €

Kontakt/Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel.: 05248-820820
E-Mail: tv-einigkeit-lgb@t-online.de

Hinweis: Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschlappchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahren) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent:in/Leitung: Karin Puce
Künstlerin

Termin: Samstag, 28.01.2023
13:15 – 17:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 33,50 € (zweites Kind 16,00 €)

VHS-Kursnummer: 22B2XB102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00). Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 4-6, 7-12

Komm wir bauen einen Nistkasten

Eltern-Kind-Aktion

Haben Sie schon einmal einen Nistkasten mit Ihrem Kind gebaut? Wir laden Eltern mit ihren Kindern (5 – 10 Jahre) in Kooperation mit dem NABU dazu ein. Das Bauen von Nistkästen macht nicht nur Spaß, sondern eignet sich auch hervorragend dazu, um Kinder mit Tieren und deren Lebensweise vertraut zu machen.

Referent:in/Leitung: NABU und Kita-Team St. Vinzenz

Termin: Samstag, 28.01.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die Kosten werden vom
Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes
übernommen.

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/ Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: [stvinzenzwiedenbrück@
kath-kitas-mirali.de](mailto:stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de)

Hinweis: Eine verbindliche Anmeldung ist
erforderlich.

Zielgruppe 7-12

Tag der offenen Tür

Informationsveranstaltung

Die Osterrath-Realschule steht an diesem Tag offen für alle Eltern und Kinder, die von der Grundschule auf eine weiterführende Schule wechseln. Neben Führungen und Unterrichtshospitationen gibt es viele weitere Informationsmöglichkeiten. Eine Kleinkinderbetreuung wird es ebenfalls geben.

Referent*in/Leitung:	Olaf Diekwisch Schulleiter
Termin:	Samstag, 28.01.2023 9.00 Uhr
Ort:	Osterrath-Realschule Burgweg 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Osterrath-Realschule Tel.: 05242-90350 E-Mail: verwaltung@osterrath-realschule.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude

Kurs

Der Kurs für Eltern mit Kindern von 2 - 10 Jahren stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch die Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe – gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten sind:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
- die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Sie erhalten ein kursbegleitendes Elternhandbuch.

Referent:in/Leitung: Josef Schmeing
Erzieher, Kess-Kursleiter

Termin: ab Dienstag, 31.01.2023
19:30 - 21:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 5

Ort: Kita St. Lambertus
Schulstr. 9
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ökumenische Familienzentrum/Kita
St. Lambertus Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
Email: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe ab 12

Herausforderung Alkohol – der digitale Alkoholpräventions- parcours für Familien

Online-Alkoholpräventionsparcours

„Findet den richtigen Umgang damit!“ So ähnlich lautet eine typische Erziehungsaufgabe in vielen Familien wenn es um Alkohol geht. Mit ca. 14 Jahren machen viele erste Erfahrungen mit Alkohol und das elterliche Erziehungsverhalten hat weiterhin einen großen Einfluss auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Nicht immer leicht zu vereinbaren... Das neu entwickelte Präventionsprojekt „Herausforderung Alkohol“ will auf lockere und spielerische Art Familien unterstützen und das gemeinsame Gespräch zwischen Eltern und ihren Heranwachsenden fördern. Im Mittelpunkt steht dabei ein digitaler Präventionsparcours (bestehend aus unterschiedlichen Aufgaben, Quizfragen und Informations- und Wissensselementen), den Familien gemeinsam absolvieren. In fünf Abschnitten geht es dabei um Allgemeinwissen rund um Alkohol, Wirkungen und Risiken des Alkoholkonsums, rechtliche Aspekte und Schutzfaktoren gegenüber eines riskanten Konsums.

Referent/Leitung:	Lars Riemeier Fachstelle für Suchtvorbeugung, Caritasverband Gütersloh
Termin:	kein fester Starttermin, der Einstieg ist fortlaufend und individuell möglich
Anzahl der Treffen:	2 Telefonate/Videotelefonate (weitere sind auf Wunsch der Teilnehmenden möglich) Der digitale Präventionsparcours wird selbstgesteuert von den Familien in fünf Abschnitten zuhause absolviert.
Ort:	online, zuhause, in der eigenen Wohnung
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Haus der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung Lars Riemeier, Tel.: 05242-40820 E-Mail: riemeier@caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Die Teilnehmenden benötigen ein Tablet oder PC mit Videokamera und Mikrofon und eine stabile Internetverbindung.



Online-Aktion

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Schnupperkurs Gitarre

Kurs

Im kleinen Kreis werden erste Schritte mit der Gitarre erprobt. So kann der Familienalltag musikalisch bereichert werden.

Referent:in/Leitung:	Klaus Richter Musiklehrer
Termin:	ab Donnerstag, 02.02.2023 18:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	6
Ort:	Kita Bunte Welt Am Rott 1 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	6 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Familienzentrum Die2/ Kita Bunte Welt Susanne Fabian Tel.: 05242-44379 E-Mail: info@buntewelt-rheda.de
Hinweis:	Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6

Grenzen setzen – Freiräume schaffen

Gesprächsabend

Vielen Eltern stellt sich die Frage, wie sehr ihr Kind durch die alltäglichen Regeln und Grenzen in ihrem Freiraum eingeschränkt wird. Andererseits gilt es zu hinterfragen, wie viel Freiraum in der Entscheidungsfindung des Kindes für die kindliche Entwicklung förderlich ist. Nach einem kurzen Theorie-Input möchten wir zu diesem Themenkomplex sinnvolle Antworten und Ideen entwickeln.

Referent:in/Leitung: Dzevada Caumanns
Dipl. Pädagogin, Familienberatung

Termin: Montag, 06.02.2023
19:00 Uhr

Ort: Kita Krumholz
Krumholzstr. 79
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum KOSMO/
Kita Krumholz
Kathrin Rehmert
Tel.: 05242-8575
E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6

Wir besuchen das Land der Entspannung

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit den Kindern und Erwachsenen reisen wir in das Land der Phantasie. Dort erleben wir Geschichten und Ideen, die uns entspannen und ruhig werden lassen.

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen der Kita St. Pius

Termin: Dienstag, 07.02.2023
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum 02.02.2023 an.

Zielgruppe 0-3

Spielend die Welt entdecken

Eltern-Kind-Kurs

Singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr.

Wir geben Ihnen und Ihren Kindern in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

Referent:in/Leitung:	Ina Mazalak Erzieherin im U3 Bereich
Termin:	ab Dienstag, 07.02.2023 Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr Kurs 2: 17:15 – 18:15 Uhr
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Kita Spielkiste Turnhalle Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	25,00 €
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	Familienzentrum „Die 2“/ Kita Spielkiste e.V. Ina Mazalak Tel.: 05242-49350 E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
Hinweis:	Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden, Quereinstieg möglich!

Zielgruppe 0-3

Auf dem Weg zum Krabbeln

Eltern-Kind-Aktion

In einem angeleiteten Rahmen bieten wir Eltern mit Kindern des gleichen Alters die Möglichkeit, zusammen zu kommen, erste soziale Erfahrungen zu sammeln und diese zu vertiefen. Durch das gemeinsame Tun sammeln die Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zur Erziehung, Entwicklung usw., zu stellen.

Referent:in/Leitung:	Justine Gerling Erzieherin
Termin:	ab Mittwoch, 08.02.2023 15:00 – 16:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	Kita Spielkiste, Turnhalle Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	Familienzentrum „Die 2“/ Kita Spielkiste e.V. Justine Gerling Tel.: 05242-49350 E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
Hinweis:	Dieser Kurs ist speziell für Kinder ab den ersten Lebensmonaten bis zu einem Jahr! Bei Interesse kann der Kurs auch verlängert werden.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Familientreff Abendessen

Eltern-Kind-Aktion

Ein Abendessen als Ort der Förderung der Feinmotorik, Sprache und Konzentration – und dann noch gesund und ansprechend! Geht das? Wir möchten Sie und Ihre Kinder dazu einladen, so ein Abendessen gemeinsam mit uns zu erleben.

Referent:in/Leitung: Gudrun Kias
Erzieherin

Termin: Donnerstag, 09.02.2023
15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Burgkindergarten
Martina Böger
Tel.: 05242-55622
E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Zeit für mich

Workshop für Frauen

Kita, Schule, Hobbys, Arbeit, familiäre Verpflichtungen, Ehrenamt und Freunde – in einen Tag oder eine Woche muss manchmal ganz schön viel hineinpassen.

Mit unserem Frauenworkshop genießen Sie eine kleine Auszeit vom oft hektischen Alltag, kommen zur Ruhe und können einen entspannten Vormittag verbringen.

Dieser Workshop vermittelt unterschiedliche Impulse für mehr Gelassenheit und Entspannung in Ihrem Alltag.

Referent*in/Leitung: Julia Engels, Nadja Decker
Bildungsreferentinnen
kefb Ostwestfalen

Termin: Samstag, 11.02.2023
10:00 - 12:15 Uhr

Ort: Haus der Caritas,
Stadtfamilienzentrum
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 7,00 €

Max. Personenzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: kefb Ostwestfalen
Bitte online über die Homepage oder
per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de

Hinweis: Die Veranstaltung ist eine
Kooperation zwischen dem
Caritas-Stadtfamilienzentrum und
der kefb.

Zielgruppe 4-6

Pferdeschwanz, Flechtfrisur & Co.

Eltern-Kind-Aktion

Die Referentin zeigt einfache Tricks und Kniffe, wie Sie in kurzer Zeit einen Pferdeschwanz oder eine einfache Flechtfrisur bei Ihrem Kind hinbekommen.

- Referent:in/Leitung:** Karina Pollmeier
Friseurmeisterin
- Termin:** Montag, 13.02.2023
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom
Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes übernommen.
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/ Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6

Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga kann das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referent:in/Leitung:	Silke List Heilpädagogin
Termin:	Dienstag, 14.02.2023 16:00 Uhr
Ort:	Kita Klawitter Parkstraße 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	6 Familien
Kontakt/Anmeldung:	DRK Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
Hinweis:	Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Blauer Nagellack und rosa Bagger

Online-Gesprächsabend

Viele Geschlechter Klischees transportieren wir durch unser Verhalten und unsere Sprache unbewusst und wie selbstverständlich. Kinder übernehmen dabei schon sehr früh, was sie bei den Erwachsenen wahrnehmen und ordnen Farben, Spielzeug, Kleidung und Berufe häufig den jeweiligen Geschlechtern zu. Das muss jedoch nicht sein.



Dieser online-Abend zeigt konkrete Beispiele und Situationen, in denen Geschlechterstereotype zum Tragen kommen und erläutert, wie geschlechtersensible Alternativen aussehen können.

- Referent:in/Leitung:** Julia Engels
Bildungsreferentin
- Termin:** Mittwoch, 15.02.2023
19:30 – 21:00 Uhr
- Ort:** online – der Link wird nach der Anmeldung zugesandt
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
Tel.: 05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3

Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent:in/Leitung: Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin

Termin: ab Donnerstag, 23.02.2023
9:00 – 10:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Turnhalle Schmeddingschule
Liesborner Str.31
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 40,00 €

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Stopper-Socken und Turnschuhe mitbringen!
Bitte beachten Sie zum Zeitpunkt der Veranstaltung die aktuellen Empfehlungen im Hinblick auf die Corona-Schutzverordnung.

Zielgruppe Multiplikator:innen

Grundlagen Sucht

Online-Schulung



Die Online-Fortbildungsreihe richtet sich an Fachkräfte der sozialen und pädagogischen Arbeit im Kreis Gütersloh, die im Rahmen ihrer Tätigkeit mit dem Phänomen Sucht bzw. Suchtvorbeugung konfrontiert sind. Neben der Vermittlung von aktuellem Faktenwissen geht es in jedem Modul auch um die Reflektion der eigenen (persönlichen und professionellen) Haltung und den Erwerb von Kompetenzen für die eigene präventive oder beratende Arbeit. Dafür bauen die dreistündigen Online-Module aufeinander auf.

Referent:in/Leitung:	Svenja Karweger, Lars Riemeier Fachstelle für Suchtvorbeugung, Caritasverband Gütersloh
Termin:	Modul1 - Weshalb konsumieren Menschen Drogen – und weshalb auch nicht? Freitag, 24.02.2023 - 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Modul 2 – Wie entwickelt sich eine Suchtkarriere? Freitag, 03.03.2023 - 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Modul 3 – Wie entstehen Veränderungsprozesse? Montag, 06.03.2023 - 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr Modul 4 – Welche Rolle spielen Angehörige, Kinder und ich selber im Leben von Betroffenen? Montag, 13.03.2023 - 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	4
Ort:	Online via Zoom – der Link wird nach der Anmeldung versandt
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	15 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Haus der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung Svenja Karweger, Lars Riemeier Tel.: 05242-40820 E-Mail: praevention@caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Die Teilnehmenden benötigen ein Tablet oder PC mit Videokamera und Mikrofon und eine stabile Internetverbindung.

Übersicht



Veranstaltungen im März

Zielgruppe 0-3

Elternstart NRW

Eltern-Kind-Aktion

Elternstart ist ein kostenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Elternstart NRW ist für Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

In diesem Elternstart wird die Tuina-Babymassage vorgestellt, eine Massagetechnik aus der chinesischen Medizin. Eltern erleben unterschiedliche Massagetechniken, die auf die hohe Sensibilität des Kindes abgestimmt sind. Neben den Grundtechniken erhalten Eltern Informationen und Anregungen zur Vorbeugung und Anwendung bei Erkältungskrankheiten. Außerdem wird im Kurs besonders auf den Schlaf von Kindern eingegangen.

- Referent*in/Leitung:** Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** ab Mittwoch, 01.03.2023
9:30 – 11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kefb Ostwestfalen
Bitte online über die Homepage oder per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Decke und ein Handtuch mit.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Kita St. Pius und der kefb Ostwestfalen statt.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern, aber auch lebensrettende Maßnahmen wie Lagerung und Reanimation. Die Referentin wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit den Teilnehmer:innen ins Gespräch kommen.

Referent:in/Leitung:	Rebecca Stiens Ausbilderin, DRK-Ortsverein Rheda-Wiedenbrück
Termin:	Mittwoch, 01.03.2023 19:00 Uhr
Ort:	Kita Klawitter Parkstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	5,00 €
Max. Personenzahl:	15
Kontakt/Anmeldung:	DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
Hinweis	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung

Das Angebot bietet Eltern und Betreuungspersonen von Kindern mit heilpädagogischem Förderbedarf die Möglichkeit, im Anschluss an einen kurzen Vortrag Fragen in entspannter Atmosphäre zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referent*in/Leitung: Mitarbeiter*innen des Therapie-Teams
Ergo- und Physiotherapeut*innen

Termin: Mittwoch, 01.03.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: VKM – Für Menschen mit Förderbedarf
Inklusive Kita Tausendfüßler
Therapieabteilung
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: therapie.tausenfuesler@vkmgt.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6

Fit für den Schulstart

Informationsveranstaltung

Eltern kommender Lernanfänger:innen bekommen an diesem Informationsabend Tipps, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit der Schulstart gelingt.

- Referent:in/Leitung:** Andrea Nordemann,
komm. Schulleiterin
Lea Rüther, Sozialpädagogin
- Termin:** Donnerstag, 02.03.2023
19:00 Uhr
- Ort:** Johannisschule, Aula
Lessingstr. 5
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Johannisschule
Frau Ahlmann, Sekretariat
Tel.: 05242-94590
E-Mail: sekretariat@johannisschule-rheda.de
- Hinweis:** Um Anmeldung wird gebeten!
Eingeladen sind neben den Eltern
der Lernanfänger:innen der
Johannisschule auch andere
interessierte Eltern.

Zielgruppe 4-6

Experimentieren mit Instrumenten, Rhythmen und Stimme

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag sollen Kinder und Eltern gemeinschaftlich beim Musizieren, Hören und Bewegen die Vielfalt von Musik erleben.

Referent:in/Leitung: Karina Stükerjürgen
Erzieherin

Termin: Freitag, 03.03.2023
15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Burgkindergarten
Martina Böger
Tel.: 05242-55622
E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Offenes bulgarisches Begegnungscafé

Отворено българско кафе

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, etwas über die bulgarische Kultur zu erfahren, Fragen zu stellen und in gemütlicher Runde neue Menschen kennenzulernen.

Този следобед ще имате възможност да се запознаете с българската култура, да зададете въпроси и да се срещнете с нови хора в приятна атмосфера.

Referent/Leitung: Konstantin Pramatarski
BSc Health Communication,
BA Erziehungswissenschaft
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Freitag, 03.03.2023
15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Beratung und Integration für Familien mit Werkverträgen des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh statt.

Zielgruppe 0-3

Zehn kleine Zappelmänner – Fingerspiele für die Jüngsten

Eltern-Kind-Aktion

Fingerspiele sind bei der Arbeit und im Alltag mit jüngeren Kindern sehr beliebt, da sie ihre Motorik- und Sprachentwicklung auf spielerische Art und Weise fördern. Wir probieren an dem Nachmittag einige Fingerspiele aus und freuen uns auf Sie.

- Referent:in/Leitung:** Ines Burgos
päd. Fachkraft mit U3-Fortbildung
- Termin:** Freitag, 03.03.2023
15:00 – 15:45 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein
Wilhelmstr. 32
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Vater-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Marlen Harre
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Tag der offenen Tür

Informationsveranstaltung

Interessierte haben die Möglichkeit, die Einrichtung kennenzulernen und ihre Kinder anzumelden.

Referent:in/Leitung: Susanne Fabian
Kita-Leitung, Kindheitspädagogin

Termin: Samstag, 04.03.2023
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Die2/
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Hinweis: Um eine Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12,
Multiplikator:innen

Herausforderungen und das Geschenk einer Hochbegabung

Informationsveranstaltung

Im Zusammenhang mit einer Hochbegabung können Schwierigkeiten, Unverständnisse und Komplikationen im schulischen, wie auch häuslichen Alltag auftreten. Wenn diese Herausforderungen neu betrachtet werden und ein Umgang damit gefunden wird, können sie sich leicht und nachhaltig in Bereicherungen wandeln. Ein hochbegabter Mensch hat den Wunsch und das Recht, seine Begabung zu leben, was häufig in einem Lebensverlauf zu kurz kommt. Dieser Vortrag will als Kompass Wege und Chancen aufzeigen, die eine Hochbegabung mit sich bringt und wie diese für die Betroffenen selbst, sowie das Umfeld eine große Bereicherung sein kann.

Referent:in/Leitung: Wiebke Lush

Termin: Montag, 06.03.2023
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1KA106

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 06.03.2023,
16:00 Uhr.

Zielgruppe 0-3

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Dienstag, 07.03.2023
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 12

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 49,70 € (ermäßigt: 26,10 €)

VHS-Kursnummer: 23A3RD120

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3

Wie trage ich mein Kind am besten?

Informationsveranstaltung

Tragen ist schön und gut für die Entwicklung eines Babys – doch bei der Vielzahl an Herstellern ist es schwierig, die passende Tragehilfe zu finden. An diesem Nachmittag können werdende bzw. junge Eltern die Anforderungen an eine gute Tragehilfe kennenlernen und erste Erfahrungen mit dem Binden eines Tragetuches sammeln. Babys bis ein Jahr sind ebenfalls herzlich willkommen.

Referent:in/Leitung: Janina Wellnitz
Erzieherin, geschulte Trageberaterin
der Trageschule NRW

Termin: Mittwoch, 08.03.2023
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kita St. Clemens
Turnraum
Kolpingstr. 43
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Elternpaare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita St. Clemens
Tel.: 05242-44203
E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Tragetücher und Tragehilfen bringt die Referentin mit, eigene bereits vorhandene Tragehilfen können gerne mitgebracht werden.

Zielgruppe 0-3

Windelfrei

Informationsveranstaltung

Der Weg des Kindes weg von der Windel hin zu einer gelungenen Sauberkeitserziehung kann beschwerlich sein, muss es allerdings nicht. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit Ihnen ins Gespräch kommen, wie der Weg von Ihnen und Ihrem Kind gut gemeistert werden kann und welche Phasen der Entwicklung auf Seiten Ihres Kindes abgeschlossen sein sollten.

Referent:in/Leitung: Sedef Ayvaci
Erzieherin

Termin: Mittwoch, 08.03.2023
15:00 – 16:00Uhr

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Frauenbilder

Workshop

Tochter, Freundin, Partnerin, Mutter, Kollegin, Basteltante, Krankenschwester, Streitschlichterin, Managerin – jeden Tag schlüpfen wir in unterschiedliche Rollen. Manche wählen wir freiwillig, andere werden uns auferlegt, viele gehen mit Verpflichtungen und Erwartungen einher, denen wir versuchen möglichst gut gerecht zu werden. Oft ist es gar nicht so einfach, all diese unterschiedlichen Rollen miteinander in Einklang zu bringen. Herausfordernder noch ist es, diese mit uns selbst in Balance zu halten: sich in all diesen Rollen selbst zu finden und nicht zu verlieren. An diesem Themenabend erhalten Sie Input und Impulse dazu, mit unterschiedlichen Rollen (-erwartungen) selbstbestimmt und konstruktiv umzugehen.

Referent*in/Leitung: Julia Engels, Nadja Decker
Bildungsreferentinnen kefb
Ostwestfalen

Termin: Mittwoch, 08.03.2023
18:00 – 20:15 Uhr

Ort: Haus der Caritas,
Stadtfamilienzentrum
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 7,00 €

Max. Personenzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: kefb Ostwestfalen
Bitte online über die Homepage oder
per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de

Hinweis: Die Veranstaltung ist eine
Kooperation zwischen dem
Caritas-Stadtfamilienzentrum und
der kefb.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung? Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

Referent*in/Leitung: **Carolyn Oeverhaus-Peitz**
Rechtsanwältin, Schwerpunkt
Familienrecht

Termin: **Donnerstag, 09.03.2023**
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Textilraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **6,00 €**

VHS-Kursnummer: **22B1FB103**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Eine Abendkasse wird eingerichtet.**

Zielgruppe 0-3

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 10.03.2023
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 12

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 49,70 € (ermäßigt: 26,10 €)

VHS-Kursnummer: 23A3RD150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent:in/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 10.03.2023
17:30 – 18:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 12

Ort: Andreasschule
Turnhalle
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 49,70 € (ermäßigt: 26,10 €)

VHS-Kursnummer: 23A3RD160

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 4-6

Wir bauen uns eine Taschenlampe

Eltern-Kind-Aktion

Kinder haben Spaß am Ausprobieren, Tüfteln und Experimentieren, wollen Zusammenhänge verstehen. Sie interessieren sich für Funktionsweisen von technischen Geräten und suchen Antworten auf Fragen. Die kindliche Neugier wird geweckt und die technische Kompetenz angeregt. Gemeinsam bauen wir Taschenlampen und probieren diese aus.

Referent/Leitung: Sandra Gödde, Heike Köcher-Bunse
Sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 11.03.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
03.03.2023 an.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Starke Eltern – starke Kinder

Workshop

Haben Sie Stress im Familienalltag? Gibt es bei Ihnen Probleme in der Kommunikation mit dem Kind oder Teenager? Möchten Sie Ihr Kind effektiv vor Mobbing und üblen Konflikten schützen? In dem Workshop „Starke Eltern - starke Kinder“ lernen Eltern, wie sie ihren Kindern ein gutes Vorbild in Sachen Selbstbewusstsein und innere Haltung sein können, wie sie die Kommunikation in der Familie verbessern und ihre Kinder vor Mobbing schützen können und wie man mit Druck und Stress im Familienalltag am besten umgehen kann. Die Workshop-Leiterin führt die Eltern abwechslungsreich und mit Spaß in die verschiedenen Themen und zeigt, dass Erziehung leicht sein darf und Familie Spaß machen kann. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, das Gehörte immer wieder an eigenen Beispielen und Situationen anzuwenden und zu erarbeiten. Dabei wird es mit Sicherheit nicht langweilig und es gibt ausreichend Zeit für den Austausch untereinander. Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6-15 Jahre.
Gefördert durch Demokratie leben!

Referent:in/Leitung:	Rebecca Mohncke Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Termin:	ab Montag, 13.03.2023 20:00 – 22:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	3
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	38,90 €
VHS-Kursnummer:	23A1IA107
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Anmeldeschluss 13.03.2023, 16:00 Uhr.

Zielgruppe pädagogische Fachkräfte

Neue Autorität – ein neues Erziehungskonzept?

Informationsveranstaltung

Im Konzept der Neuen Autorität nach Haim Omer dreht sich alles um Präsenz. Es hat sich in den letzten Jahren zu einem umfassenden pädagogischen Konzept entwickelt, welches inzwischen in Behörden, Schule und Kitas Anerkennung findet. An diesem Abend wird es eine kurze Einführung und praktische Übungen geben, die die Wirkungsweise der Neuen Autorität darstellen.

Referent:in/Leitung: Carl-Wilhelm Borgstedt
Pädagoge

Termin: Dienstag, 14.03.2023
19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Die2/
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Hinweis: Um eine Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Cybermobbing

Informationsveranstaltung

Cybermobbing hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Gerade durch die Corona-Pandemie, bei der unsere Kinder vielfach nur über das Internet und soziale Medien den Kontakt zu anderen halten und finden konnten, haben viele von ihnen Erfahrungen mit dieser Form des Mobblings gemacht. Cybermobbing wird von Kindern als ganz besonders schlimm wahrgenommen. Warum ist das so? Welche Formen des CM gibt es überhaupt? Welche Auswirkungen hat das auf mein Kind und was kann ich als Elternteil oder Bezugsperson tun, um mein Kind zu schützen und zu stärken? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Cybermobbing wirklich zu verstehen und zu erkennen. Die Teilnehmer:innen erhalten Strategien, um ihre Kinder zu stärken und Werkzeuge, um Cybermobbing zu verhindern bzw. zu erschweren. Dafür werden in dem Vortrag auch einzelne Apps besprochen.

Die Veranstaltung wird gefördert durch Demokratie leben!

Referent:in/Leitung: Rebecca Mohncke
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: Dienstag, 14.03.2023
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1IA103

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 14.03.2023,
16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Informationsveranstaltung

Entdecken Sie die Welt der Gesellschaftsspiele mit dem bekannten Spieleberater Thomas Henze. Sie werden viele empfehlenswerte Neuheiten kennenlernen, Einblicke nehmen in jede Schachtel, Spiele mit anderen Interessierten anspielen, und erfahren, warum das Spielen von Gesellschaftsspielen in der heutigen Zeit so wichtig ist. Ob für die Vorbereitung auf die Schule, zur Förderung verschiedener Bereiche, oder zum geselligen Miteinander, hier sind Sie gut beraten. Im Anschluss an den Abend können verschiedene Spiele erworben werden.

Referent*in/Leitung: Thomas Henze
Spieleberater

Termin: Mittwoch, 15.03.2023
19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/Kita
„Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
08.03.2023 an.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag – Hoch- und Höchstbegabung als möglich Ursache

Informationsveranstaltung

Dieser Vortrag richtet sich an Lehrende und interessierte Eltern. Beleuchtet werden begabungs- und persönlichkeitspsychologische Hintergründe und Zusammenhänge der Hochbegabung. Weiterhin thematisiert die Dozentin Begabungstypen, Fehl- und Doppeldiagnosen (AD(H)S, Asperger, sozial-emotionale Auffälligkeiten, Ängste, Zwänge) und geht auf Aspekte des Underachievement (Minderleistung) und der Überforderung (Hochsensibilität) ein.

Warum zeigen Kinder ihre Leistung nicht, wenn doch eine Begabung vorliegt? Welche Ursachen können trotziges, respektloses und aggressives Verhalten in Zusammenhang mit Begabung haben? Welche Ursachen können Motivationsverlust und Unkonzentriertheit aus begabungs- und persönlichkeitspsychologischer Sicht haben?

Referent:in/Leitung: Wiebke Lush

Termin: Mittwoch, 15.03.2023
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1KA107

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 15.03.2023,
16:00 Uhr.

Zielgruppe 7-12

Frühlings-Deko

Eltern-Kind-Aktion

Mit Anregungen und Tipps können Eltern mit ihren Kindern im Grundschulalter gemeinsam kreativ werden und sich mit anderen Familien austauschen. Gefertigt werden können Frühlingsdekorationen für Fenster und Tisch.

Referent*in/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Freitag, 17.03.2023
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Ulla Röhr
Schlingfeldweg 11
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 5,00 € zzgl Materialkosten
nach Verbrauch

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 4-6

Gemeinsam die Welt der Gesellschaftsspiele entdecken

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag werden neue und empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Kinder und Erwachsene erhalten fachkompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

Referent:in/Leitung: Thomas Henze
Spieleberater

Termin: Samstag, 18.03.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita St. Lambertus
Schulstr. 9
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenische Familienzentrum/Kita
St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
Email: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Frühlingsdekorationen aus Naturmaterialien

Workshop

Die Teilnehmenden können an diesem Kreativabend für Erwachsene dekorativen Frühlingsschmuck basteln. Sie erhalten Anregungen und Tipps und können sich in diesem Workshop kreativ betätigen und sich auch über ihren Familienalltag austauschen.

Referent/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Dienstag, 21.03.2023
18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Ulla Röhr
Schlingensfeldweg 11
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 10,00 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Zielgruppe 0-3

Singen ist cool

Eltern-Kind-Aktion

Singen kann so „cool“ sein! An diesem Nachmittag wollen wir diese Erfahrung miteinander machen. Wichtig sind hierfür nicht die perfekte Stimme, das perfekte Gehör oder musikalische Vorerfahrungen, sondern der Spaß am Singen und gemeinsamen Musizieren. Am Ende des Nachmittages werden Sie und Ihr Kind hoffentlich gut gelaunt und mit vielen neuen Liedern die Veranstaltung verlassen.

Referent:in/Leitung: Anna Friesen
Erzieherin

Termin: Dienstag, 21.03.2023
14:30 – 16:00Uhr

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Osterbasteln

Eltern-Kind-Aktion

Osterbasteln für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren.
An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam mit den Kindern kreativ werden und uns auf die Osterzeit einstimmen.

Referent*in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl.-Sozialpädagogin,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Freitag, 24.03.2023
15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langen-berg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 4-6

Traumgarten in der Kiste

Eltern-Kind-Aktion

Jedes Eltern-Kind-Paar kann seinen Miniaturgarten in einer Mandarinenkiste nach den eigenen Vorstellungen unter Verwendung von verschiedenen Materialien wie Pflanzen, Samen, Erde, Sand, Kies, Steinen, Folie und Holz gestalten.

Referent:in/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Freitag, 24.03.2023
16:00 – 18:00 Uhr
oder
Samstag, 25.03.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbeckerweg 55
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare pro Termin

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail:
info@himmelszelt-langenberg.de

Hinweis: Eine leere Mandarinenkiste kann, falls vorhanden, gerne mitgebracht werden.

Zielgruppe 4-6

Junior Ersthelfer

Vater-Kind-Aktion

Eine Aktion für Väter mit Vorschulkindern, bei der die Grundlagen der Ersten Hilfe und Sensibilisierung für Gefährdungsmomente im Vordergrund stehen. Unterstützt werden sie dabei von dem Teddy Conrad.

Je nach Altersstruktur werden folgende Inhalte gemeinsam erarbeitet:

Wie entstehen Notfälle – Vermeidung von Notfällen – Den Notruf üben – Kennenlernen der wichtigsten Funktionen des Körpers – Anlegen von Verbänden – Stabile Seitenlage.

Referent:in/Leitung: Kai-Uwe Richter
Lehrrettungsassistent

Termin: Samstag, 25.03.2023
9:30 – 11:45 Uhr

Ort: Pfarrheim „Antoniusglocke“
Liesborner Str. 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 14 Vater-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
17.03.2023 an.

Zielgruppe 4-6, 7-12

Greenscreen – die neue kreative Idee für Ostergrußkarten

Eltern-Kind-Aktion

Ostern naht und Ihr möchtet eine individuelle Osterkarte gestalten? Dann seid Ihr hier genau richtig! Wir kreieren mit Hilfe der Greenscreen-Wand eine einzigartige Karte, die Omas, Opas und Freunde begeistern wird. Die Aktion ist geeignet für Eltern mit Kindern von 6-12 Jahren.

Referent:in/Leitung: Yadina Kunst, Josua Schwarz
Erzieher:innen

Termin: Samstag, 25.03 2023
9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 4 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/Kita
Am Faulbusch
Ute Gronow
Tel.: 05242-400103
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Hinweis: Voraussetzungen für diesen Workshop sind technisches Vorwissen, wie z.B. die Bedienung eines I-Pads, sowie das Engagement, den Umgang mit zwei neuen Bildgestaltungsapps zu erlernen.

Zielgruppe 4-6

In der Osterbäckerei

Eltern-Kind-Aktion

In der Osterbäckerei backen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern süße Osterköstlichkeiten, die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können. Vielleicht findet sich hierbei die ein oder andere kulinarische Idee für den gedeckten Ostertisch.

Referent*in/Leitung: Cengiz Kara, Jasmin Reiher
Sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 25.03.2023
10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Max. Personenzahl: 5 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Ausstechformen,
Backpinsel, Teigrolle, Schürzen, eine
Dose für Gebackenes.

Zielgruppe 4-6

Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai-Erzähltheater

Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt. Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater, mit dem man wunderbar Geschichten erzählen kann oder das Kind Geschichten erzählen lässt und so Sprachentwicklung spielerisch, mit viel Freude, fördert.

Die Referentin wird Ihnen und Ihrem Kind das Kamishibai vorstellen, eine Geschichte erzählen und im Anschluss gemeinsam mit Ihnen überlegen, wie man das „Erzähltheater“ nutzen kann, um Kinder zum Erzählen zu ermuntern.

Referent/Leitung: Esra Sabuncu
Erzieherin

Termin: Dienstag, 28.03.2023
16:00 Uhr

Ort: Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/
ihren Kindern

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Respektvoll Grenzen setzen

Gesprächsabend

Häufig stehen wir vor dem Problem, wo setze ich meine Kinder Grenzen und wie mache ich das? An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Kindern respektvoll Grenzen setzen können.

- Referent:in/Leitung:** Josef Schmeing
Erzieher, Kita-Leitung
- Termin:** Mittwoch, 29.03.2023
19:30 – 21:30 Uhr
- Ort:** Kita Herderstraße
Herderstr. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Kita Herderstraße
Josef Schmeing
Tel.: 05242-4065377
E-Mail:
kita-herder-strasse@awo-owl.de

Zielgruppe 4-6

Geschichte aus der Tüte

Eltern-Kind-Aktion

Wir kennen alle Vorlesebücher, Bilderbücher, Pixibücher – aber eine Geschichte aus der Tüte? Gemeinsam möchten wir mit Eltern und Kindern (5-6 Jahre) eine Geschichte erfinden, schreiben und basteln. Und all das kommt in eine Tüte. Und was passiert dann? Seid gespannt!

Referent:in/Leitung: Jaqueline Richter, Yvonne Uhland
Erzieherinnen

Termin: Donnerstag, 30.03.2023
15:00 Uhr

Ort: Kita Budenzauber
Heidbrinstr. 29/29a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Budenzauber
Yvonne Uhland
Tel.: 05242-34021
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Pflanztasche aus Moos und Drahtgeflecht

Workshop

Aus Drahtgeflecht gestalten Sie an diesem Abend eine Pflanztasche. Ausgekleidet mit Moos und frühlingshafter Dekoration ist sie dann ein Blickfang in Haus und Garten. Während der kreativen Tätigkeit haben Eltern die Möglichkeit, dem oft stressigen Familienalltag zu entfliehen und Kräfte für die nächsten Aufgaben zu sammeln.

Referent:in/Leitung: Dorothee Leickel
Erzieherin

Termin: Donnerstag, 30.03.2023
18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 7

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
& St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
Tel.: 05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Bitte Gartenarbeitshandschuhe und eine Spitzzange mitbringen.



Veranstaltungen im April

Zielgruppe 0-3, 4-6

Der Wald – ein Abenteuerspielplatz

Vater-Kind-Aktion

Kinder (ab 3 Jahren) erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald. Gemeinsam werden sie Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen. Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Vater und Kind.

Referent:in/Leitung: Sandra Wruck, Nadine Gill
Päd. Fachkräfte mit Walderfahrung

Termin: Samstag, 01.04.2023
9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15 Vater-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Marlen Harre
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Hinweis: Werkzeug zum Hüttenbauen, dem Wetter angepasste Kleidung und ein kleines Picknick zur Stärkung sollten mitgebracht werden!

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Starke Kinder – starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen.

Der Vortrag beinhaltet: Welche Auswirkung unsere innere Einstellung darauf hat, wie sehr Mobbing uns kränkt. Was Mobbing wirklich ist. Was Kinder brauchen, damit sie nicht unter Mobbing zerbrechen. Welche Schritte Eltern und Pädagogen sofort einleiten können, um präventiv tätig zu werden.

Was wir als Gesellschaft tun müssen, damit sich grundlegend etwas ändert.

Die Veranstaltung wird gefördert durch Demokratie leben!

- Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Termin:** Montag, 03.04.2023
19:00 – 20:30 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 8,00 €
- VHS-Kursnummer:** 23A1IA104
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss 29.03.2023,
16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen

Eltern-Kind-Aktion

Das Archäologische Freilichtmuseum blickt auf eine lange Geschichte zurück: Es wurde bereits 1936 eröffnet und hat eine wechselvolle politische Entwicklung durchlaufen, sowie eine zentrale Funktion als Vermittler politischer Bildung in der Region eingenommen.

Bei dieser Veranstaltung für Jung und Alt steht Mitmachen in dieser Anlage im Zentrum. Falls Sie und Ihre Familie einmal quer durch das breite Angebot der rekonstruierten Ur- und Frühgeschichte surfen wollen, sind Sie bei diesem Ausflug goldrichtig. Lernen Sie die Feuersteinbearbeitung kennen, probieren Sie verschiedene Methoden der Feuererzeugung aus, arbeiten Sie mit einem Steinbohrer, erzeugen Sie geheimnisvolle Töne mit Schwirrhölzern, erlegen Sie mit einem nachgebauten Fischepeer imaginäre Forellen im Museumsteich und probieren Sie das Bogenschießen und Speerschleudern aus!

Referent:in/Leitung: Pädagogisches Team Freilichtmuseum

Termin: Dienstag, 04.04.2023
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Freilichtmuseum, Parkplatz
Am Barkhauser Berg 2-6
33813 Oerlinghausen

Teilnahmegebühr: 8,00 € (Erw.), 4,00 € (Kinder)

VHS-Kursnummer: 23A1BI119

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,
bitte melden Sie sich vorher an.
Anmeldeschluss 03.04.2023,
16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Mitmachführung im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen

Eltern-Kind-Aktion

Das Archäologische Freilichtmuseum blickt auf eine lange Geschichte zurück: Es wurde bereits 1936 eröffnet und hat eine wechselvolle politische Entwicklung durchlaufen, sowie eine zentrale Funktion als Vermittler politischer Bildung in der Region eingenommen.

Bei dieser Veranstaltung für Jung und Alt steht Mitmachen in dieser Anlage im Zentrum. Falls Sie und Ihre Familie einmal quer durch das breite Angebot der rekonstruierten Ur- und Frühgeschichte surfen wollen, sind Sie bei diesem Ausflug goldrichtig. Lernen Sie die Feuersteinbearbeitung kennen, probieren Sie verschiedene Methoden der Feuererzeugung aus, arbeiten Sie mit einem Steinbohrer, erzeugen Sie geheimnisvolle Töne mit Schwirrhölzern, erlegen Sie mit einem nachgebauten Fischepeer imaginäre Forellen im Museumsteich und probieren Sie das Bogenschießen und Speerschleudern aus!

Referent:in/Leitung:	Pädagogisches Team Freilichtmuseum
Termin:	Donnerstag, 13.04.2023 14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Freilichtmuseum, Parkplatz Am Barkhauser Berg 2-6 33813 Oerlinghausen
Teilnahmegebühr:	8,00 € (Erw.), 4,00 € (Kinder)
VHS-Kursnummer:	23A1B120
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich vorher an. Anmeldeschluss 12.04.2023, 16:00 Uhr.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten.

Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation.

Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

Referent:in/Leitung: Karin Zünkeler
Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.

Termin: ab Montag, 17.04.2023
18:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 7

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 70,00 €

Max. Personenzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Karin Zünkeler
Tel.: 0176-41427281
E-Mail: kzuenkel@web.de

Hinweis: Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In Ihrem Vortrag erklärt die Referentin wie es zu Konflikten kommen kann, was man im konkreten Fall tun kann, um aus dem Konflikt konstruktiv wieder herauszukommen und warum auch Konflikte die Resilienz unserer Kinder trainieren und nützlich sein können.

Was steckt hinter den Konflikten und warum gibt es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen? Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

Referent:in/Leitung: Rebecca Mohncke
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: Montag, 17.04.2023
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1IA106

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 17.04.2023,
16:00 Uhr.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Klare Eltern – Erziehung zwischen Grenzen setzen und Trotzphase

Gesprächsabend

Erziehung könnte so schön sein, wenn immer alles reibungslos laufen würde. Aber die Realität sieht etwas anders aus. So sind Eltern im Alltag immer wieder herausgefordert und immer wieder sind Entscheidungen gefragt. In dem Vortrag geht es darum, wie man diesen Erziehungsalltag zwischen Trotzphasen und Grenzen setzen gestalten kann. Was hilft mir, die Kinder zu verstehen und wie kann ich selbst mit einem Plus an Gelassenheit diese Phasen „überleben“? Klare Eltern sind ein schönes Ziel, was auch den Kindern weiterhelfen kann.

Referent:in/Leitung: Dieter van Stephaudt
Dipl. Sozialpädagoge

Termin: Dienstag, 18.04.2023
19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Pfarrheim „Antoniusglocke“
Liesborner Str. 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
13.04.2023 an.

Zielgruppe 4-6

Kinderyoga

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam verbringen wir eine Kinderyogastunde.

In dieser gemeinsamen Stunde werden wir pure Entspannung für unseren Körper und unsere Seele erleben.

Referent:in/Leitung: Jaqueline Richter
Erzieherin

Termin: Dienstag, 18.04.2023
15:00 Uhr

Ort: Kita Budenzauber
Heidbrinkstr. 29/29a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum/
Kita Budenzauber
Yvonne Uhland
Tel.: 05242-34021
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

Hinweis: Bitte eine Yogamatte und sportliche Kleidung mitbringen.

Zielgruppe 0-3

Turnstunden für die großen „Zwerge“ (1-3 Jahre)

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit ihren „großen Zwergen“ können Eltern verschiedene Bewegungslandschaften in unserem Bewegungsraum ausprobieren.

An diesen Nachmittagen wird ausprobiert, gerutscht, geklettert und viel gelacht.

Referent:in/Leitung: Sedef Ayvaci, Jessika Schörnig
Erzieherin

Termin: ab Mittwoch, 18.04.2023
15:00 – 16:00Uhr

Anzahl der Treffen: 4

Ort: Kita Am Emssee, Bewegungsraum
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3

Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

Eltern erhalten mit ihren Kindern Tipps und Anregungen für das erste Lebensjahr. Neben Babymassage werden Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein. Eltern lernen durch Beobachtung und durch spielerische Anregung die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

Referent:in/Leitung:	Silvia Edenfeld Kinder-Tuina-Therapeutin
Termin:	ab Mittwoch, 19.04.2023 9:30 – 11:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Kita St. Pius Heidbrinkstr. 46 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	5 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	kefb Ostwestfalen Bitte online über die Homepage oder per E-Mail anmelden. E-Mail: bielefeld@kefb.de www.kefb.de
Hinweis:	Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Kita St. Pius und der kefb Ostwestfalen.

Zielgruppe 0-3

Kidix – Eltern mit Kindern im 2. Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

Kidix bietet Eltern mit Kindern von 12-24 Monaten die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Kinderzeit: selbständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen... Elternzeit: Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, beobachten und das eigene Kind entdecken... Gemeinsame Zeit: spielen, lachen, singen, Spaß haben, neue Erfahrungen machen....Der Kurs wird durchgeführt von einer ausgebildeten Kursleitung mit Kidix- Zertifikat.

Referent:in/Leitung: Theresa Homeier
Erzieherin, Kidix Kursleiterin

Termin: ab Freitag, 21.04.2023
16:00 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 7

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 15,00 €

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: kefb Ostwestfalen
Bitte online über die Homepage oder
per E-Mail anmelden.
E-Mail: bielefeld@kefb.de
www.kefb.de

Hinweis: Für Rückfragen können Sie sich
auch gerne direkt beim Caritas-Kreis-
familienzentrum Langenberg melden.
Tel.: 05248-823982

Zielgruppe 4-6

Schnuppertag im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug. An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

Referent:in/Leitung: Marion Micheletti-Tillmann
Erzieherin und Tagesmutter

Termin: Samstag, 22.04.2023
10:00 – 12:00Uhr

Ort: Wald Laumoor
33449 Langenberg/Benteler
Anfahrt: siehe
www.waldkinder.jimdo.com



Teilnahmegebühr: 5,00 €

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
(Informationen)
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langerberg@caritas-guetersloh.de

Anmeldung: Marion Micheletti-Tillmann
Tel. 02944-974197
Email: marionmicheletti@yahoo.de

Hinweis: Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.

Bitte mitbringen: walddaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12

Hütten bauen im Wald

Vater-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es Vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Väter und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen. Und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

Referent:in/Leitung:	Franziska Kretschmer Erzieherin
Termin:	Samstag, 22.04.2023 10:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Försterhütte Moorweg 83 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Vater-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	DRK Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 4-6

Instrumentenkarussell – Alles dreht sich um (m)ein Instrument

Eltern-Kind-Aktion

Ihr Kind hat sein Lieblingsinstrument noch nicht entdeckt? In unserem Instrumentenkarussell kann Ihr Kind verschiedene Instrumente kennenlernen und sich auf eine spannende Entdeckungsreise in die Klangwelten begeben.

Referent:in/Leitung:	Musiklehrer der Musikschule
Termin:	Samstag, 22.04.2023 10:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Musikzentrum Venten Bahnhofstr. 17A 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sel. Adolph Kolping Marion Heinrich Tel.: 05242-403689 E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de
Hinweis:	Eine Anmeldung bis zum 14.04.2023 ist erwünscht.

Zielgruppe 0-3

Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hoch ziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pickler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pickler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

Referent:in/Leitung: Lea Müller, Lydia Bloch-Rodejohann
Erzieherinnen

Termin: Samstag, 22.04.2023
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

Zielgruppe 7-12, ab 12

Familien-Bogenschießen

Eltern-Kind-Aktion

An einem entspannten Tag beim Bogenschießen den Kopf „freischießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag mit ihrem Kind erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt, die Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten

Referent:in/Leitung: Heike Hoffmann

Termin: Samstag, 22.04.2023
10:00 – 17:00 Uhr

Ort: VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 80,65 €

VHS-Kursnummer: 23A3RF150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent*in/Leitung: Karin Puce
Künstlerin

Termin: Samstag, 22.04.2023
13:15 – 17:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 36,00 € (zweites Kind 16,00 €)

VHS-Kursnummer: 23A2XB102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00). Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?

Informationsveranstaltung

Es gibt tatsächlich einen Zusammenhang zwischen der Art, wie wir unsere Kinder ernähren und ihrer Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Um das Thema Ernährung von Kindern ranken sich viele Gerüchte und Halbwahrheiten, Ratschläge und wissenschaftliche Studien. Für Eltern ist es nicht immer leicht, hier einen guten Mittelweg zu finden. Aber was ist gesunde Ernährung überhaupt? Und warum hat unsere Ernährung Einfluss auf unsere Gedanken und Gefühle? Kann ich mein Kind durch Nahrung widerstandsfähiger gegen Streit und Konflikte machen? Die Antwort lautet: Ja! Das geht! Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Antworten auf folgende Fragen: Was ist Mobbing überhaupt und wann ist mein Kind besonders anfällig für Mobbing und Konflikte? Der Einfluss von Nahrung auf unseren Energiehaushalt? Was braucht der Körper an Nährstoffen - und was nicht? Das Beispiel Energy Drinks... Gift für unsere Kinder. Wie sieht eine Ernährung aus, die meinem Kind Energie liefert? Wie überzeuge ich mein Kind von gesunder Ernährung?

Referent:in/Leitung: Rebecca Mohncke
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-
hauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: Montag, 24.04.2023
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1IA105

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 24.04.2023,
16:00 Uhr.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kinder sind wunderbar

Gesprächsabend

Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in die Beziehung zu den Kinder zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen!

- Referent/Leitung:** Dr. phil. Hubertus von Schönebek
Lehrer, Buchautor
- Termin:** Dienstag, 25.04.2023
19:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens
Kolpingstr. 43
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Kontakt/Anmeldung:** Kita St. Clemens
Margret Middelhove
Tel.: 05242-44203
E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahmegebühr muss vorab im Kindergarten bezahlt werden.
Anmeldeschluss ist der 17.04.2023

Zielgruppe 0-3, 4-6

Frühkindliche Mediennutzung

Gesprächsabend

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der Ort, an dem Kinder erste Erfahrungen mit Medien machen. Wir laden Sie ein zu einer spannenden Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten. Dabei geben wir Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. In Gesprächen geht es um wichtige Fragen wie: Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Wie viel Fernsehen darf sein? Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer – und welche nicht?

Der Referent ist seit 2007 für die Initiative Eltern und Medien / Schwerpunkte: Frühkindliche Mediennutzung, digitale Spielewelten, Smartphone-Nutzung im Grundschulalter tätig.

Referent:in/Leitung: Volker Dreessen
Erzieher und Medienpädagoge

Termin: Dienstag, 25.04.2023
19:30Uhr

Ort: Kita Am Emssee
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Der Elternabend ist für Sie kostenlos und wird Ihnen durch das Angebot Eltern und Medien (www.elternundmedien.de) von der Landesanstalt für Medien NRW ermöglicht.

Max. Personenzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de



Veranstaltungen im Mai

Zielgruppe 7-12

Sähen und Pflanzen

Eltern-Kind-Aktion

Bei diesem Angebot können Kinder im Grundschulalter mit ihren Eltern aktiv werden. In gemütliche Runde bepflanzen und gestalten wir einen Kistengarten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt und es ist für alle kleinen und großen Gärtner:innen etwas dabei.

Referent*in/Leitung: Nadja Bodanski, Lalena Wolter
Jugendtreff Pepper,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Dienstag, 02.05.2023
15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 3,00 €

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

Referent:in/Leitung:	Dorothee Maiwald Fachanwältin für Familienrecht
Termin:	Dienstag, 02.05.2023 20:00 – 21:30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	8,00 €
VHS-Kursnummer:	23A1FB106
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 www.vhs-re.de E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
Hinweis:	Eine Abendkasse wird eingerichtet.

Zielgruppe 0-3

Baby.fit

Eltern-Kind-Kurs

Motorik und Sinneswahrnehmung

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen, erkrabbeln und ergreifen sich ihre noch so neue unbekannte Welt. Dieser Kurs soll Babys im Alter von ca. 9/10 bis 18 Monaten darin unterstützen, mit Hilfe von motorischen und die Sinneswahrnehmungen schärfenden Übungen. Die Obergrenze des Kurses liegt bei sechs Babys, jeweils im Beisein der Mutter oder des Vaters. Für die jeweiligen Eltern ergibt sich aus dem Kurs die Möglichkeit des Austauschs von Fragen und spannenden Themen zur Entwicklung ihres Kindes.

Referent:in/Leitung: Sandra Brökelmann

Termin: ab Mittwoch, 03.05.2023
Gruppe I: 9:00 – 10:00 Uhr
Gruppe II: 10:15 – 11:15 Uhr

Anzahl der Treffen: 8

Ort: Haus der Kreativität, Yogaraum
Langestr. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 47,50 €

VHS-Kursnummer: Gruppe I: 23A1IA101
Gruppe II: 23A1IA102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
www.vhs-re.de

Hinweis: Anmeldeschluss 02.05.2023,
16:00 Uhr.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung? Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

Referent*in/Leitung: **Carolyn Oeverhaus-Peitz**
Rechtsanwältin,
Schwerpunkt Familienrecht

Termin: **Mittwoch, 03.05.2023**
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: **Haus der Kreativität, Textilraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **8,00 €**

VHS-Kursnummer: **23A1FB107**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück**
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: **Eine Abendkasse wird eingerichtet.**

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kur und Erholung – bin ich da richtig?

Informationsveranstaltung

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen, im Beruf engagiert sein. Sie machen das wirklich gerne, aber es kostet viel Energie. Wenn noch zusätzlicher Stress hinzukommt, können alle diese Belastungen Ihre Gesundheit beeinträchtigen. Sind Sie Mutter oder Vater und haben Sie das Gefühl, an Ihre Grenzen zu geraten? An diesem Abend können wir klären, ob eine Mutter-/Vater-Kind-Kur zu Ihnen passt.

Referent/Leitung: Kerstin Raeder
Kurvermittlung,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Dienstag, 09.05.2023
19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim „Antoniusglocke“
Liesborner Str. 5
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund/
Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum
03.05.2023 an.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Toben macht schlau – Die Bedeutung von Bewegung für Kinder

Gesprächsabend

Die Bedeutung von Ringen, Raufen und Toben unserer Kinder und somit der körperlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, der Seele und der Umwelt wird meist unterschätzt. Es wird häufig als ungezügelter, zielloses und unkontrolliertes Spiel oder Herumtollen verkannt. Wie bedeutend Bewegung und Wahrnehmung für eine gesunde emotionale, kognitive, perzeptuelle und motorische Entwicklung eines Kindes sind und welche Fähigkeiten gefördert werden, soll im Rahmen dieses Vortrages besprochen werden. Daneben erfahren Eltern wie sie für ihre Kinder einen bewegungsreichen Alltag gestalten können. Der Vortrag ist durchzogen mit zahlreichen praktischen Spielen und Erfahrungskomponenten.

Referent:in/Leitung: Alexandra Hodek
Motopädin, Erzieherin

Termin: Dienstag, 09.05.2023
19:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Zielgruppe 0-3, 4-6

Abenteuer Bauernhof

Eltern-Kind-Aktion

Die Kinder und Eltern erwarten vielfältige Eindrücke und interessante Aktionen auf dem Bauernhof. Neben dem Kontakt zu Tieren, wie Kühen und Schweinen, erfahren die Kinder, wie Gemüse geerntet wird, frische Milch schmeckt usw. Für viel Spaß sorgt das Spielen in der Strohburg!

- Referent:in/Leitung:** Stefan Vogelsang
Landwirt
- Termin:** Mittwoch, 10.05.2023
15:30 – 18:00 Uhr
- Ort:** Hof Vogelsang
Peitzmeierweg 13
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Antonius
Claudia Bönhoff-Frenser
Tel.: 05242-54692
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Zu der Veranstaltung sollten die Kinder robuste und dem Wetter entsprechende Kleidung tragen. Ein Getränk für zwischendurch ist wünschenswert.
Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 4-6

Abenteuer Wald

Eltern-Kind-Aktion

Wir erforschen den Wald. Pflanzen und Tiere werden bestimmt, wir entdecken Naturmaterialien und erleben gemeinsam eine abenteuerliche Wald-Zeit.

Referent:in/Leitung:	Marcus Kral Erzieher
Termin:	Freitag, 12.05.2023 14:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Stadtholz – Parkplatz Röckinghausener Str. 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	DRK Familienzentrum/ Kita Budenzauber Yvonne Uhland Tel.: 05242-34021 E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de
Hinweis:	Bitte Getränk und einen kleinen Snack mitbringen. Außerdem wird ein Smartphone benötigt.

Zielgruppe 4-6

Nagelbilder selbstgemacht

Eltern-Kind-Aktion

Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Vielleicht zum Muttertag oder einem Geburtstag. Oder wollen Sie mit Ihrem Kind mal wieder gemeinsam kreativ werden und werkeln? Dann sind Sie hier richtig!

Referent:in/Leitung: **Miriam Stach**
Erzieherin

Termin: **Freitag, 12.05.2023**
15:00 – 16:30 Uhr

Ort: **Kita Am Emssee**
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **5,00 €**

Max. Personenzahl: **10**

Kontakt/Anmeldung: **AWO Familienzentrum/
Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-see@awo-owl.de**

Zielgruppe Multiplikatoren

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Kurs

Das Caritas-Stadtfamilienzentrum in Rheda-Wiedenbrück und das Caritas-Kreisfamilienzentrum in Langenberg bieten gemeinsam einen Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren an. An zwei Tagen erfahren die jungen Menschen, was kleine und auch größere Kinder in den Bereichen Ernährung, Hygiene und altersgerechten Spielideen benötigen. An Babypuppen wird Tragen und Wickeln geübt, eine gesunde Zwischenmahlzeit wird zubereitet und auch die Themen Versicherung und Erste Hilfe am Kind werden besprochen. Als Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat und sie können sich in die Babysitter-Karteien der Familienzentren aufnehmen lassen.

Referent:in/Leitung: Esther Hartmann,
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Familienzentren,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Freitag, 12.05.2023,
15.00 – 19:00 Uhr
und
Samstag, 13.05.2023,
10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Freitag: Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
Samstag:
Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langerberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

Liedernachmittag im Frühling

Großeltern-Kind-Aktion

Großeltern mit ihren Enkelkindern (3-6 Jahre) feiern an diesem Nachmittag musikalisch und kreativ den Frühling.

Referent:in/Leitung: Julia Witte, Claudia Wiemann
Erzieherinnen

Termin: Freitag, 12.05.2023
15:00 Uhr

Ort: Kita St. Johannes
Nonenstr. 96
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die Kosten werden vom
Familienzentrum übernommen.

Max. Personenzahl: 15 Familien

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/
Kita St. Johannes
Claudia Wiemann
Tel.: 05242-43544
E-Mail: [stjohanneswiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de](mailto:stjohanneswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de)

Hinweis: Eine vorherige Anmeldung ist
erforderlich!

Zielgruppe 3-6

Wir backen zum Muttertag

Vater-Kind-Aktion

Herzlich willkommen im Backstudio!

Bei dieser Veranstaltung können Väter/Omas/Opas mit dem Kind für Muttertag ein Herz backen und nach eigenen Vorstellungen verzieren. Gerne kann auch eine Karte mit lieben Wünschen gestaltet werden.

Referent:in/Leitung: Hava Kanik, Viktoria Reimer
pädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 13.05.2023
10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 3,50 € für Zutaten

Max. Teilnehmerzahl: 8 Vater-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Kita/Familienzentrum Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennies.de

Hinweis: Wenn vorhanden, bringen Sie bitte eine Herzbackform, einen Handmixer und Schürzen mit.

Zielgruppe 4-6

Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf Galopp

Eltern-Kind-Aktion

Mag Ihr Kind gerne Ponys und Pferde? Möchte es gerne Ponys putzen und reiten? Sie haben aber nicht immer die Zeit oder die Möglichkeit für Reitstunden?

Dann haben wir die Lösung: Wir bauen mit Ihnen und Ihrem Kind ein Steckenpferd.

Referent:in/Leitung: Andrea Dübeler, Sonja Wondzinski
Erzieherinnen

Termin: Dienstag, 23.05.2023
16:30 – 18:30 Uhr

Ort: Kita Am Faulbusch
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 6 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/Kita Am Faulbusch
Ute Gronow
Tel.: 05242-400103
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Ängstliche Kinder unterstützen

Workshop

Angst als eines der Grundgefühle gehört zum Alltag dazu. Wir alle haben schon einmal Angst empfunden. Doch Angst kann mitunter eine Dynamik entwickeln, die Einfluss auf das ganze Familiensystem hat. Wie ein Monster wird sie immer größer, macht sich breit und fordert alle auf, sich ihr unterzuordnen. In diesem Workshop möchten wir uns dem Monster Angst nähern und Ihnen einen Ansatz bzw. Möglichkeiten vorstellen, mit denen Sie ihr Kind unterstützen können, sich der Angst zu stellen und so mehr Mut und Selbstvertrauen zu entwickeln.

Referent:in/Leitung: Iris Schultz
Familienberatung,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Dienstag, 23.05.2023
19:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: Caritas-Kreisfamilienzentrum
Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel.: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Um Anmeldung bis zu 16.05.2023 wird gebeten.

Zielgruppe ab 12

Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

Referent:in/Leitung: Carolin Oeverhaus-Peitz
Anwältin

Termin: Dienstag, 23.05.2023
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Langestr. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1FB108

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Eine Abendkasse wird eingerichtet.



Veranstaltungen im Juni/Juli

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung

Das Angebot bietet Eltern und Betreuungspersonen von Kindern mit heilpädagogischem Förderbedarf die Möglichkeit, im Anschluss an einen kurzen Vortrag Fragen in entspannter Atmosphäre zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referent:in/Leitung: Mitarbeiter:innen des Therapie-Teams
Ergo- und Physiotherapeut:innen

Termin: Freitag, 02.06.2023
15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Inklusive Kita Tausendfüßler
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: VKM – Für Menschen mit Förderbedarf
Inklusive Kita Tausendfüßler
Therapieabteilung
Tel.: 05242-9020146
E-Mail: therapie.tausenfuessler@vkmgt.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 4-6

Pack die Becherlupe und den Kescher ein und lasst uns Forscher am Fortbach sein

Eltern-Kind-Aktion

Ob im Wasser oder an Land...

Am Fortbach gibt es viel zu entdecken. Darum wollen wir gemeinsam mit euch den Fortbach, seine Bewohner und die Pflanzenwelt erforschen. Also schnappt euch eure Forschungsausrüstung und erlebt gemeinsam mit uns einen spannenden Vormittag am Fortbach.

Referent*in/Leitung: Jennifer Juretko, Julian Hunstiege
Pädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 03.06.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 5 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und Wechselwäsche für Ihr Kind mit.

Zielgruppe 4-6

Reise zu den Feen

Eltern-Kind-Aktion

Die Feen schweben durch die Turnhalle/Saal der Kita St. Pius und du kannst selbst zur Fee werden bzw. mit einer Fee dich auf den Weg machen. Wir begeben uns in die Welt der Feen und werden dort eine Bewegungsreise erleben.

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen der Kita St. Pius

Termin: Montag, 12.06.2023
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Kleeblatt/
Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath.kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de

Hinweis: Bitte melden Sie sich bis zum 07.06.2023 an.

Zielgruppe 4-6

Experimentieren und Forschen mit Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Wasser, ohne Wasser kein Leben. Wasser ist das einzige Element, das auf der Erde natürlicherweise in allen drei Zustandsformen vorkommt: als flüssiges Wasser, als festes Eis und als gasförmiger Wasserdampf. Und darum geht es an diesem Nachmittag. Gemeinsam werden Eltern und Kinder rund um das Thema Wasser mit allen Sinnen und viel Spaß experimentieren und forschen und erhalten außerdem Anregungen für zuhause.

Referent:in/Leitung: Lena Großhagenbrock,
Heinz Vinnemeier
pädagogische Fachkräfte

Termin: Mittwoch, 14.06.2023
16:00 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Kita/Familienzentrum Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: iris.hansel@toennies.de

Hinweis: Da wir mit Wasser experimentieren,
bringen Sie gerne Ersatzkleidung
mit.

Zielgruppe Erwachsene

Hochzeitsplanung „einmal anders“

Informationsabend

Eine Heirat wird meist lange im Voraus sorgfältig geplant: Hochzeitszeremonie, Ringe, Hochzeitskleid, Location der Feier, Essen, Musik, Dekoration, Fotos, Hochzeitsreise – alles soll möglichst perfekt sein für den schönsten Tag im Leben. Hochzeitsmessen erfreuen sich großer Beliebtheit; mit dem Wedding Planner gibt es sogar einen Beruf, der sich nur mit der Vorbereitung befasst. Da kann doch nichts mehr schiefgehen!? Leider wird jedoch in Deutschland jede dritte Ehe geschieden. Fast niemals existiert ein Ehevertrag. Das kann für die (künftigen) Eheleute genau richtig sein, kann sich aber auch, wenn die gesetzlichen Scheidungsfolgen nicht passen, als ungerecht erweisen und schlimmstenfalls sogar existenzbedrohende Folgen haben. Das kann mit einer vorsorgenden Beratung vermieden werden, die zwar als nicht romantisch empfunden werden mag, sich aber im Nachhinein als klug erweisen kann. Die Referentin, eine Rechtsanwältin und Notarin sowie Fachanwältin für Familienrecht, klärt über die gesetzlichen Regelungen auf und gibt Tipps, in welchen Fällen ein Ehevertrag sinnvoll sein kann.

Referent:in/Leitung: Dorothee Maiwald
Fachanwältin für Familienrecht

Termin: Donnerstag, 15.06.2023
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal
Kirchplatz 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 8,00 €

VHS-Kursnummer: 23A1FA102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
www.vhs-re.de
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de

Hinweis: Eine Abendkasse ist eingerichtet.

Übersicht

Zielgruppe pädagogische Fachkräfte

Traumapädagogik – was eine pädagogische Fachkraft wissen sollte

Informationsveranstaltung

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existentiell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Traum entstehen. Traumatisierungen machen keine Halt vor den pädagogischen Handlungsfeldern der Kinder- und Jugendarbeit. Deshalb muss Traumakompetenz in diesen Handlungsfeldern gegeben sein. An diesem Abend wird es einen Einblick ins Wissenswerte dieser Thematik geben. Auch zur Auffrischung von bereits vorhandenem Wissen eignet sich dieser Abend.

Referent:in/Leitung: Carl-Wilhelm Borgstedt
Traumapädagoge

Termin: Dienstag, 20.06.2023
19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum Die2/
Kita Bunte Welt
Susanne Fabian
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Hinweis: Um eine Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Wo die grünen Smoothies wachsen

Eltern-Kind-Aktion

Bei einer Kräuterexkursion für Familien im Park der Flora Westfalica entdecken Erwachsene und Kinder in aller Aufmerksamkeit die Vielfalt und Schönheit der heimischen Pflanzenwelt und lernen Wildkräuter kennen, die hier beheimatet sind. Sie nehmen Sie mit allen Sinnen wahr und erfahren viel Wissenswertes über die Inhaltsstoffe und Anwendungsbe- reiche. Nach dieser leichten Wanderung wird niemand an den wunderschönen und heilsamen Kräutern am Wegesrand nicht mehr achtlos vorübergehen.

Während der Exkursion erfahren die Teilnehmenden außerdem, welche Pflänzchen essbar sind, welche sich für die Hausapotheke nutzen lassen und was es beim Sammeln zu beachten gilt. Am Ende dürfen sie ein spezielles Wildkräuter-Rezept mit nach Hause nehmen. Die Wanderung wird bei starkem Regen oder Unwetter verschoben.

Referent*in/Leitung: Inka Gödecke

Termin: Samstag, 01.07.2023
14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stadthalle, Haupteingang
Hauptstr. 120
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 30,50 €

VHS-Kursnummer: 23A3CA170

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme, wetterangepasste Kleidung, Notizblock und Stift, ggfs. eine Kamera

Notizen

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: info@elternschule-rhwd.de



Langenberg:

Marion Wiesbrock-Döinghaus

Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs