

## Verhaltensregeln in und auf Sportanlagen



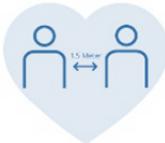
Zutritt nur mit Mund-Nasen-Schutzmaske (ab 6. Lebensjahr)



Max. 13 Personen befinden sich gleichzeitig im Judoraum



Eintragung in die entsprechende Teilnehmerliste zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette ist zwingend notwendig



1,5 Meter Abstand ist zu allen anderen Personen einzuhalten – bei hoher Bewegungsaktivität ist der Mindestabstand zu vergrößern



Die individuell zugewiesenen Trainings- und Pausenflächen sind einzuhalten



Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt ein eigenes Handtuch/Getränk mit – eine namentliche Kennzeichnung wird empfohlen



Gegenstände wie z.B. eine Matte oder eine Trinkflasche anderer Teilnehmer/innen sind nicht anzufassen oder zu benutzen



Jeglicher Körperkontakt muss unterbleiben



Die Hände werden regelmäßig mit Seife gewaschen und desinfiziert



Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch - und anschließend in einem Mülleimer mit Deckel entsorgen



Zuschauer sind nicht erlaubt – Kinder unter 14 Jahren dürfen eine Begleitperson mitbringen



Nach dem Training- /Sportbetrieb ist die Sportanlage unmittelbar zu verlassen