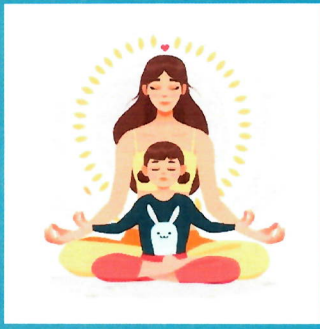




YOGA



Eltern-Kind-Aktion

Ökumenisches Familienzentrum Langenberg

Kath. Kita St. Lambertus und Ev. Kita Himmelszelt

- Wo?** Kath. Kita St. Lambertus
Kirchplatz 12 in 33449 Langenberg
- Wann?** Dienstag, den 24.11.26
von 15:00 – 16:00 Uhr
- Wer?** Eltern und Kinder (Alter 3-6 Jahre)
5 Eltern-Kind-Paare
- Referent:** Isabell Berkemeier (Pädagogische Fachkraft)

Anmeldung: Tel. 0 52 48 - 75 24 (Kita St. Lambertus)
E-Mail: st.lambertus.langenberg@kath-kitas-owl.de

Gemeinsam mit Ihrem Kind begeben wir uns auf eine kleine Abenteuerreise. Durch spielerische Yogaübungen, Bewegungsgeschichten, kleine Entspannungsmomente und gemeinsame Übungen stärken wir auf liebevolle Weise die Körperwahrnehmung und machen einen kleinen Urlaub vom Alltag.

Kinderyoga bringt viele positive Effekte:

- Verbesserung des Körperbewusstseins
- Förderung der Beweglichkeit
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erhöhen der Aufmerksamkeit und des Konzentrationsvermögens.



Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen gerne eine Matte mit!



EVANGELISCHE
KINDERTAGESEINRICHTUNG
HIMMELSZELT
Ev. Versöhnungskirche Langenbrunn - Libbe-Wanderbusch



ÖKUMENISCHES
FAMILIENZENTRUM
LANGENBERG